

ਏਕਾਦਸੀ ਇਕੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਵੈ ॥ ਹਿੰਸਾ ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਵੈ ॥ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ਬੂਤੁ ਆਤਮ ਚੀਨੈ ॥ ਪਾਖ-ੰਡਿ ਰਾਚਿ ਤਤੁ ਨਹੀ ਬੀਨੈ ॥ ਨਿਰਮਲੁ ਨਿਰਾਹਾਰੁ ਨਿਹਕੇਵਲੁ ॥ ਸੂਚੈ ਸਾਚੇ ਨਾ ਲਾਗੈ ਮਲੁ ॥੧੩॥ ਜਹ ਦੇਖਉ ਤਹ ਏਕੋ ਏਕਾ ॥ ਹੋਰਿ ਜੀਅ ਉਪਾਏ ਵੇਕੋ ਵੇਕਾ ॥ ਫਲੋਹਾਰ ਕੀਏ ਫਲੁ ਜਾਇ ॥ ਰਸ ਕਸ ਖਾਏ ਸਾਦੁ ਗਵਾਇ ॥ ਕੂੜੈ ਲਾਲਚਿ ਲਪਟੈ ਲਪਟਾਇ ॥ ਛੂਟੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਕਮਾਇ ॥੧੪॥ ਦੁਆਦਸਿ ਮੁਦ੍ਰਾ ਮਨੁ ਅਉਧੂਤਾ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਜਾ-ਗਹਿ ਕਬਹਿ ਨ ਸੂਤਾ ॥ ਜਾਗਤੁ ਜਾਗਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਚੈ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ ॥ ਅਤੀਤ ਭਏ ਮਾਰੇ ਬੈਰਾਈ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਤਹ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੧੫॥ ਦੁਆਦਸੀ ਦਇਆ ਦਾਨੁ ਕਰਿ ਜਾਣੈ ॥ ਬਾਹਰਿ ਜਾਤੋ ਭੀਤਰਿ ਆਣੈ ॥ ਬਰਤੀ ਬਰਤ ਰਹੈ ਨਿਹਕਾਮ ॥ ਅਜਪਾ ਜਾਪੁ ਜਪੈ ਮੁਖਿ ਨਾਮ ॥ ਤੀਨਿ ਭਵਣ ਮਹਿ ਏਕੋ ਜਾਣੈ ॥ ਸਭਿ ਸੁਚਿ ਸੰਜਮ ਸਾਚੁ ਪਛਾਣੈ ॥੧੬॥ ਤੇਰਸਿ ਤਰਵਰ ਸਮੁਦ ਕਨਾਰੈ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮੁਲੁ ਸਿਖਰਿ ਲਿਵ ਤਾਰੈ ॥ ਡਰ ਡਰਿ ਮਰੈ ਨ ਬੂੜੈ ਕੋਇ ॥ ਨਿਡਰੁ ਬੂਡਿ ਮਰੈ ਪਤਿ ਖੋਇ ॥ ਡਰ ਮਹਿ ਘਰੁ ਘਰ ਮਹਿ ਡਰੁ ਜਾਣੈ ॥ ਤਖਤਿ ਨਿਵਾਸੁ ਸਚੁ ਮਨਿ ਭਾਣੈ ॥੧੭॥ ਚਉਦਸਿ ਚਉਥੇ ਥਾਵਹਿ ਲਹਿ ਪਾਵੈ ॥ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਸਤ ਕਾਲ ਸਮਾਵੈ ॥ ਸਸੀਅਰ ਕੈ ਘਰਿ ਸੂਰੁ ਸਮਾਵੈ ॥ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਵੈ ॥ ਚਉਦਸਿ ਭਵਨ ਪਾਤਾਲ ਸਮਾਏ ॥ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥੧੮॥ ਅਮਾਵਸਿਆ ਚੰਦੁ ਗੁਪਤੁ ਗੋਣਾਰਿ ॥ ਬੁਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ ॥ ਸਸੀਅਰੁ ਗਗਨਿ ਜੋਤਿ ਤਿਹੁ ਲੋਈ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਕਰਤਾ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਦੀਸੈ ਸੋ ਤਿਸ ਹੀ ਮਾਹਿ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਭੁਲੇ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੧੯॥ ਘਰੁ ਦਰੁ ਥਾਪਿ ਥਿਰੁ ਥਾਨਿ ਸੁਹਾਵੈ ॥ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਵੈ ॥ ਜਹ ਆਸਾ ਤਹ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨਾਸਾ ॥ ਫੂਟੈ ਖਪਰੁ ਦੁਬਿਧਾ ਮਨਸਾ ॥ ਮਮਤਾ ਜਾਲ ਤੇ ਰਹੈ ਉਦਾਸਾ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਹਮ ਤਾ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥੨੦॥੧॥

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੩ ਵਾਰ ਸਤ ਘਰੁ ੧੦
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਆਦਿਤ ਵਾਰਿ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਸੋਈ ॥ ਆਪੇ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਗੁ ਰਿਹਆ ਪਰੋਈ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੈ ਸੁ ਹੋਈ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥੧॥ ਹਿਰਦੈ ਜਪਨੀ ਜਪਉ ਗੁਣਤਾਸਾ ॥ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਪਰੰਪਰ ਸੁਆਮੀ ਜਨ ਪਗਿ ਲਗਿ ਧਿਆਵਉ ਹੋਇ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ekadasi ik ride vasave.
hinsa mamta moh chukjave.
fal pave barat atam chine.
pakjand rach tat naji bine.
nirmal nirajar nihkeval.
suche sache na lage mal. ॥13॥
yah dekj-a-u tah eko eka.
jor yi-a upa-e veko veka.
falojar ki-e fal ya-e.
ras kas kja-e sad gava-e.
kurje lalach lapte lapta-e.
chhute gurmukj sach kama-e. ॥14॥
du-adas mudra man a-uDhuta.
ajinis yageh kabeh na sufa.
yagat yag raje liv la-e.
gur parche tis kal na kja-e.
atit bha-e mare bera-i.
paranvat Nanak tah liv la-i. ॥15॥
du-adas da-i-a dan kar yane.
bajar yato bjar ane.
barti barat raje nihkam.
epa yap yape mukj nam.
tin bhavan meh eko yane.
sabh such sanyam sach pachhane. ॥16॥
teras tarvar samud kanare.
amrit mul sikjar liv tare.
dar dar mare na bude ko-e.
nidar bud mare pat kjo-e.
dar meh ghar ghar meh dar yane.
takjat nivas sach man bhane. ॥17॥
cha-udas cha-uthe thaveh leh pave.
reas tamas sat kal samave.
sasi-ar ke ghar sur samave.
yog yugat ki kimat pave.
cha-udas bhavan patal sama-e. kjand barahmand raji-a liv la-e. ॥18॥
amavasi-a chand gupat genar.
buyhhu gi-ani sabad bichar.
sasi-ar gagan yot tihu lo-i.
kar kar vekje karta so-i.
gur te dise so tis hi maji.
manmukj bhule avaji yaji. ॥19॥
ghar dar thap thir than suhave.
ap pachhane ya satgur pave.
yah asa tah binas binasa.
fute kjapar dubiDha mansa.
mamta yal te raje udasa. paranvat Nanak jam ta ke dasa. ॥20॥1॥

Página 841

bilaval mehla 3 var sat ghar 10
ik-oⁿkar satgur parsad.
adit var ad purakj he so-i.
ape varte avar na ko-i.
ot pot yag raji-a paro-i.
ape karta kare so jo-i.
nam rate sada sukj jo-i.
gurmukj virla buyhe ko-i. ॥1॥
hirde yapni yapa-o guntasa.
jar agam agocjar aprampar su-ami yan pag lag Dhi-ava-o jo-e dasan dasa. ॥1॥ raja-o.

Ekadasi, Décimo primer día: enaltece a Dios en tu corazón, erradica la crueldad, el ego negativo y el apego emocional.

Obtén la Fructífera Recompensa, observando el ayuno de conocer tu propio ser, pues quien está envuelto en la hipocresía, no puede ver la Quintaesencia. El Señor es Inmaculado, Autónomo y Desapegado, y quien sea que, a través de Él se vuelve Verdad, no lo manchan los errores. (13)

Donde sea que volteo, ahí veo sólo al Uno, aunque la creación tenga una variedad inmensa de tipos. Aquél que come sólo frutas, pierde el fruto de la vida, y aquél que saborea muchos placeres pierde el Sabor de Dios. El apego es vano y la avaricia también, pues sólo practicando la Virtud, por la Gracia del *Guru*, uno puede ser liberado. (14)

Duadas, Décimo segundo día: aquél que no se apega a los doce signos *yóguicos*, se conserva despierto en Dios y no se duerme, permanece despierto y conciente. Amorosamente centrado en el Señor, y con su Fe en el *Guru*, la muerte no lo destruye. Se vuelve desapegado y destruye a sus cinco adversarios internos, oh, dice *Nanak*, sólo ese ser vive entonado en Dios. (15)

Tejerasi, Décimo tercer día: Aquél que conoce la Compasión y mantiene la Caridad en su corazón, aquél que controla las andanzas de su mente, aquél cuyo ayuno es el no desear nada, que su recitación es la Meditación del *Naam*, aprende que el Único Señor está contenido en las tres *Gunas* y la Pureza y la disciplina están en conocer la Verdad. (16)

Nuestra vida es como el árbol en la playa, que sólo podrá echar raíces en la Eternidad, si las ramas de arriba están entonadas en Dios. Entonces el miedo se acaba y nunca se ahoga, pero si uno no tiene Reverencia por Dios, se ahoga y pierde el honor.

Es sólo cuando conserva la Reverencia en su Señor, que es transportado hasta el Trono de su Ser Superior y se enamora de la Verdad. (17)

Chaudas, Décimo cuarto día: Quien penetra en el Cuarto Estado, conquista el tiempo y las tres *Gunas*: *Rayas*. *Tamas*, y *Sattva*. Entonces el sol entra en la casa de la luna y uno entiende el valor de la Técnica de la *Yoga*. Él permanece amorosamente enfocado en Dios, Quien compenetra los catorce mundos, las regiones inferiores, las galaxias y los sistemas solares al penetrar la Décima Puerta. (18)

Amavas, En la noche de la luna nueva, la luna está escondida en el cielo, conoce esto, oh sabio, y medita en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, la luna en el cielo ilumina los tres mundos.

Es el Señor Creador, Quien produce esta Maravilla, y después, Él Mismo la observa, quien ve a través del *Guru*, se inmerge en Él, pero lo arrogantes *Manmukjs* son engañados, yendo y viniendo en la reencarnación. (19)

Quien establece su Hogar en su corazón, obtiene el más bello y permanente lugar. Uno llega a entender su propio ser cuando encuentra al Verdadero *Guru*. Ahí donde hay esperanza, también hay destrucción y desolación, por lo tanto, rompe la envoltura de la dualidad, calmando tu ansiedad, y sé liberado de las garras del apego; reza *Nanak*, me considero Esclavo de quien logra permanecer desapegado en medio de las garras del apego emocional. (20-1) **P. 841.**

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Bilawal, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino; Los Siete Días.

Domingo: hay sólo un *Purusha* Primordial, nuestro Dios, Él es el Hacedor, no hay nadie más.

Trama y urdimbre, Él está entretejido en la fibra del mundo, en Sí Mismo, y sólo ocurre lo que Él, nuestro Señor, hace que ocurra. Imbuido en el *Naam*, el Nombre del Señor, vive para siempre en Paz, pero extraordinario es aquél que como *Gurmukj* entiende esto. (1)

Con el rosario de mi corazón yo repito el Nombre de mi Señor de Virtud.

Mi Dios es Insondable, Imperceptible e Infinito, y habito en Él, postrándome como esclavo, en el Refugio de los Pies de Su Santo. (1-Pausa)

ਸੋਮਵਾਰਿ ਸਚਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕੀ-ਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥ ਆਖਿ ਆਖਿ ਰਹੇ ਸਭਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਜਿਸੁ ਦੇਵੈ ਤਿਸੁ ਪਲੈ ਪਾਇ ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਲਖਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਮੰਗਲਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਉ-ਪਾਇਆ ॥ ਆਪੇ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਇਆ ॥ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਦਰੁ ਘਰੁ ਸੂਝੈ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ ॥੩॥ ਬੁਧਵਾਰਿ ਆਪੇ ਬੁਧਿ ਸਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਣੀ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਖੋਇ ॥ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਦ ਸੋਭਾ ਪਾਏ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਏ ॥੪॥ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਪਾਏ ਗੁਰ ਦੁਆਰਿ ॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥ ਜੋ ਦੇਵੈ ਤਿਸ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਆਪੁ ਗਵਾਈਐ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਰਖਹੁ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਦੇਵਣਹਾਰੇ ਕਉ ਜੈਕਾਰੁ ॥੫॥ ਵੀਰਵਾਰਿ ਵੀਰ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ॥ ਪ੍ਰੇਤ ਭੂਤ ਸਭਿ ਦੂਜੈ ਲਾਏ ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਵੇਕਾ ॥ ਸਭਨਾ ਕਰਤੇ ਤੇਰੀ ਟੇਕਾ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ ॥ ਸੋ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਈ ॥੬॥ ਸ਼ੁਕ੍ਰਵਾਰਿ ਪ੍ਰਭੂ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਸਭ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਰੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਹੈ ਕਾਰ ॥ ਵਰਤੁ ਨੇਮੁ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤਿ ਪੂਜਾ ॥ ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਸਭੁ ਭਾਉ ਹੈ ਦੂਜਾ ॥੭॥ ਛਨਿਛਰਵਾਰਿ ਸਉਣ ਸਾਸਤ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਭਰਮੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਚੋਟਾ ਖਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥੮॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਤੇਰੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ

॥ ਤੂ ਸੁਖਦਾਤਾ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਏਕਸ ਤੇ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸੋਝੀ ਹੋਇ ॥੯॥ ਪੰਦ੍ਰਹ ਬਿਤੰੀ ਤੈ ਸਤ ਵਾਰ ॥ ਮਾਹਾ ਰੁਤੀ ਆਵਹਿ ਵਾਰ ਵਾਰ ॥ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਤਿਵੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਕੀਆ ਕਰਤਾਰਿ ॥ ਨਿਹਚਲੁ ਸਾਚੁ ਰਹਿਆ ਕਲ ਧਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋ ਸਬਦੁ ਵੀ-ਚਾਰਿ ॥੧੦॥੧॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜੇ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਾਜੇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਰਪੰਚਿ ਲਾਗੇ ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹਿ ਮਰਹਿ ਅਭਾਗੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਭੇਟਿਐ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥ ਪਰਪੰਚੁ ਚੂਕੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲੇਖੁ ॥ ਤਾ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

somvar sach raji-a sama-e.
tis ki kimat̃ raji na ya-e.
ak̃j ak̃j raje sabh liv la-e.
yis deve tis pale pa-e.
agam agociar lak̃ji-a na ya-e.
gur ke sabad̃ jar raji-a sama-e. ॥2॥
mangal ma-i-a moh upa-i-a.
ape sir sir DhanDhe la-i-a.
ap buyha-e so-i buyhe.
gur ke sabad̃ dar ghar suyhe.
parem bhagat̃ kare liv la-e.
ha-ume mamta sabad̃ yala-e. ॥3॥
buDhvar ape buDh sar.
gurmuk̃j karni sabad̃ vichar.
nam rate man nirmal jo-e.
jar gun gave ja-ume mal kjo-e.
dar sache sad sobha pa-e.
nam rate gur sabad̃ suha-e. ॥4॥
laja nam pa-e gur du-ar.
ape deve devanjar.
yo deve tis ka-o bal ya-i-e.
gur parsadi ap gava-i-e.
Nanak nam rakjaju ur Dhar.
devanjare ka-o yekar. ॥5॥
virvar vir bharam bhula-e.
paret bhut̃ sabh duye la-e.
ap upa-e kar vekje veka.
sabhna karte teri teka.
yi-a yant̃ teri sarna-i.
so mile yis lehi mila-i. ॥6॥
sukarvar parabh raji-a sama-i.
ap upa-e sabh kimat̃ pa-i.
gurmuk̃j jove so kare bichar.
sach sanyam karni he kar.
varat̃ nem nitaparat̃ puya. bin buyhe sabh bha-o he duya. ॥7॥
chhanichharvar sa-un sasat̃ bichar.
ha-ume mera bharme sansar.
manmuk̃j anDha duye bha-e.
yam dar baDha chota kja-e.
gur parsadi sada sukj pa-e.
sach karni sach liv la-e. ॥8॥
satgur seveh se vadbhagi.
ha-ume mar sach liv lagi.
tere rang rate sahy subha-e.

Página 842

tu suk̃j-data lehi mila-e.
ekas te duya naji ko-e.
gurmuk̃j buyhe soyhi jo-e. ॥9॥
pandreh thiñ te sat var.
maja rut̃i avaji var var.
dinas ren t̃ive sansar.
ava ga-on ki-a kartar.
nihchal sach raji-a kal Dhar.
Nanak gurmuk̃j buyhe ko sabad̃ vichar. ॥10॥1॥
bilaval mehla 3.
ad̃ purak̃j ape sarisat see.
yi-a yant̃ ma-i-a mohi pee.
duye bha-e parpanch lage.
avaji yaveh mareh abhage.
satgur bheti-e soyhi pa-e.
parpanch chuke sach sama-e. ॥1॥
ya ke mastak lik̃ji-a lek̃j.
ta ke man vasi-a parabh ek. ॥1॥ raja-o.

Lunes: entonado en la Verdad del Señor, uno ve a Su Dios prevaleciendo en todo. Uno no puede imaginar Su Valor. Aquél que Lo recita, es entonado en Él. Aquél a quien Él quiere dar Su Bendición, lo bendice. Nuestro Señor es Insondable e Imperceptible; uno no Lo puede ni empezar a conocer.

Es a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* que uno Lo puede ver prevaleciendo en todo. (2)

Martes: Dios Mismo creó la ilusión y el deseo y Él Mismo le fijó a cada uno su tarea. Sólo conoce Su Misterio, aquél a quien el Señor hace que Lo conozca. A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, uno llega hasta el Verdadero Hogar, y después, a través de una Adoración Amorosa, se entona en Él.

A través de la Palabra, uno destruye su propio ego y la idea falsa de “lo mío”. (3)

Miércoles: El Señor Mismo cuida el intelecto del buscador. Por la Gracia del *Guru*, él realiza buenas acciones, reflexionando en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Imbuido en el Nombre del Señor, su mente se vuelve Inmaculada. Es así como canta las Alabanzas del Señor, purgando su mente de la suciedad del ego. Él obtiene la Gloria en la Puerta del Señor, es imbuido en Su Nombre, y es embellecido con la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (4)

Uno es bendecido con el Nombre a través de la Puerta del *Guru*, nuestro Señor, el Dador. Él Mismo bendice a quien Él escoge para darle Su Bendición. Él es Quien bendice, hacia Él ofrezco mi ser en sacrificio. Calma tu ego, oh mi mente, por la Gracia del *Guru*, y eleva el Nombre del Señor en tu corazón, de esa forma proclama la Victoria de tu Señor Benévolo, de Dios. (5)

Jueves: Los cincuenta y dos guerreros son engañados por la duda; los fantasmas y los gnomos también viven apegados al otro. El Señor Mismo lo crea todo y ve en cada uno sus particularidades.

Oh Dios Creador, todos se apoyan en Ti al fin y al cabo. Todas la criaturas buscan solamente Tu Santuario y sólo Te conoce, aquél a quien Tú decides encontrar. (6)

Viernes: El Maestro Todopoderoso prevalece en todos los seres, Él lo crea todo y conoce el valor de cada uno, quien se vuelve *Gurmukj* contempla al Señor, practica la Verdad y la Disciplina.

Sin un entendimiento genuino, todos los ayunos, las rutinas religiosas y los rezos diarios nos conducen a enamorarnos de la dualidad. (7)

Sábado: Buscando los símbolos religiosos y leyendo los *Shastras*, el mundo vive engañado, y de esa forma, uno no logra canalizar su ego. El egocéntrico está ciego, es mal guiado por el amor del otro y estando atado a la puerta de Yama, el emisario de la muerte, es lastimado y sufre mucho.

Es a través de la Gracia del *Guru* que uno logra el Éxtasis Eterno. Realizando acciones verdaderas, uno es entonado en la Verdad del Señor. (8)

Afortunados son los que sirven al *Guru* Verdadero, conquistando su ego, se enamoran del Señor Verdadero. Ellos son espontáneamente imbuidos en Tu Amor, oh Dios.

Eres el Dador de Paz y unes a todos en Tu Ser, todo viene del Uno y Único Señor, pues no hay ningún otro, el *Gurmukj* concibe esto y lo entiende. (9)

Los quince días lunares, los siete días solares, los doce meses y las cuatro estaciones, vienen una y otra vez. Así como cambian los días y las noches, así el mundo fluye y va y viene según la Voluntad del Señor Creador. Sólo Él, el Uno Verdadero, habita eternamente, formando con Su Poder todo desde su interior. Dice *Nanak*, excepcional es aquél que sabe esto, meditando en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (10-1)

Bilawal, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Señor Primordial funda la Creación, así entonces Sus criaturas se involucran en la *Maya* y en la infatuación y son engañadas por la ilusión; estando enamoradas del otro, van y vienen y desperdician su vida, esas desafortunadas. Encontrando al *Guru* Verdadero, uno vive la Realización de la Unión, la ilusión se rompe y uno se inmerge en la Verdad del Señor. (1)

Aquél que lo tiene así inscrito en su Destino, en su mente habita el Único Dios. (1-Pausa)

ਸਿਸਟਿ ਉਪਾਇ ਆਪੇ ਸਭੁ ਵੇਖੈ ॥ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟੈ ਤੇਰੈ ਲੇਖੈ ॥ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਕਹਾਏ ॥ ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸੋ ਜਨੁ ਬੂਝੈ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਤਾ ਦਰੁ ਸੂਝੈ ॥੨॥ ਏਕਸੁ ਤੇ ਸਭੁ ਦੂਜਾ ਹੁਆ ॥ ਏਕੋ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਬੀਆ ॥ ਦੂਜੇ ਤੋ ਜੇ ਏਕੋ ਜਾਣੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਦਰਿ ਨੀਸਾਣੈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਤਾ ਏਕੋ ਪਾਏ ॥ ਵਿਚਹੁ ਦੂਜਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥੩॥ ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾਢਾ ਹੋਇ ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਮਾਰਿ ਨ ਸਾਕੈ ਕੋਇ ॥ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਸੇਵਕੁ ਰਹੈ ਸਰਣਾਈ ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਤਿਸ ਤੇ ਉਪਰਿ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਕਉਣੁ ਡਰੈ ਡਰੁ ਕਿਸ ਕਾ ਹੋਇ ॥੪॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸਾਂਤਿ ਵਸੈ ਸਰੀਰ ॥ ਸਬਦੁ ਚੀਨ੍ਹਿ ਫਿਰਿ ਲਗੈ ਨ ਪੀਰ ॥ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ਨਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਨਾਮੇ ਰਾਤੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਖੈ ਹਦੁਰਿ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੫॥ ਇਕਿ ਸੇਵਕ ਇਕਿ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਹਰਿ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ॥ ਏਕੋ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਕੀਜੈ ਜੇ ਦੂਜਾ ਹੋਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ॥ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸਾਚੇ ਵੀਚਾਰੀ ॥੬॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸਭਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹ-ਾਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਾ ਫਲੁ ਪਾਏ ॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸਭਿ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨਿਹਚਲੁ ਸਦਾ ਸਚਿ ਸਮਾਹਿ ॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਤਾ ਜਾ ਸਚਿ ਰਾਤੇ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭਿ ਭਰਮਹਿ ਕਾਚੇ ॥੭॥ ਮਨਮੁਖ ਮਰਹਿ ਮਰਿ ਬਿਗਤੀ ਜਾਹਿ ॥ ਏਕੁ ਨ ਚੇਤਹਿ ਦੂਜੈ ਲੋਭਾਹਿ ॥ ਅਚੇਤ ਪਿੰਡੀ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧਾਰੁ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਕਿਉ ਪਾਏ ਪਾਰੁ ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਉਪਾਵਣਹਾਰੁ ॥ ਆਪੇ ਕੀਤੇਨੁ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰੁ ॥੮॥ ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਭੇਖਧਾਰੀ ॥ ਭਵਿ ਭਵਿ ਭਰਮਹਿ ਕਾਚੀ ਸਾਰੀ ॥ ਐਥੈ

ਸੁਖੁ ਨ ਆਗੈ ਹੋਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੁਏ ਅਪਣਾ ਜਨਮੁ ਖੋਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਘਰੁ ਹੀ ਅੰਦਰਿ ਸਚੁ ਮਹਲੁ ਪਾਏ ॥੯॥ ਆਪੇ ਪੂਰਾ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ ॥ ਏਹਿ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਦੂਜਾ ਦੋਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਅੰਧੁ ਗੁਬਾਰੁ ॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸੇਵਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥ ਇਕਤੁ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੧੦॥੨॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੧ ਛੰਤ ਦਖਣੀ ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਮੁੰਧ ਨਵੇਲਤੀਆ ਗੋਇਲਿ ਆਈ ਰਾਮ ॥ ਮਟੁਕੀ ਡਾਰਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ਰਾਮ ॥ ਲਿਵ ਲਾਇ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹੀ ਗੋਇਲਿ ਸਹਜਿ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰੀਆ ॥ ਕਰ ਜੋਤਿ ਗੁਰ ਪਹਿ ਕਰਿ ਬਿਨੰਤੀ ਮਿਲਹੁ ਸਾਚਿ ਪਿਆਰੀਆ ॥ ਧਨ ਭਾਇ ਭਗਤੀ ਦੇਖਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰਿਆ ॥ ਨਾਨਕ ਮੁੰਧ ਨਵੇਲ ਸੁੰਦਰਿ ਦੇਖਿ ਪਿਰੁ ਸਾਧਾਰਿਆ ॥੧॥

sarisat upa-e ape sabh vekje. ko-e na mete tere lekje. siDh saDhik ye ko kaje kaja-e. bhar-me bhula ave ya-e. satgur seve so yan buyhe. ha-ume mare ta dar suyhe. ॥2॥ ekas te sabh duya hu-a. eko varte avar na bi-a. duye te ye eko yane. gur ke sabad jar dar nisane. satgur bhete ta eko pa-e. vichaju duya thak raja-e. ॥3॥ yis da sajib dadha jo-e. tis no mar na sake ko-e. sajib ki sevak raje sarna-i. ape bakjse de vadi-a-i. tis te upar naji ko-e. ka-un dare dar kis ka jo-e. ॥4॥ gurmati saNt vase sarir. sabad chineh fir lage na pir. ave na ya-e na dukj pa-e. name rate sahy sama-e. Nanak gurmukj vekje jadur. mera parabh sad raji-a bharpur. ॥5॥ ik sevak ik bharam bhula-e. ape kare jar ap kara-e. eko varte avar na ko-e. man ros kiye ye duya jo-e. satgur seve karni sari. dar sache sache vichari. ॥6॥ thiti var sabh sabad suha-e. satgur seve ta fal pa-e. thiti var sabh avaji yaji. gur sabad nihchal sada sach samaji. thiti var ta ya sach rate. bin nave sabh bharmeh kache. ॥7॥ manmukj mareh mar bigti yaji. ek na chiteh duye lobhaji. achet pindi agi-an anDhar. bin sabde ki-o pa-e par. ap upa-e upavanjar. ape kiton gur vichar. ॥8॥ bajute bhekj karaji bhekj-Dhari. bhav bhav bharmeh kachi sari. ethe sukj na age jo-e.

Página 843

manmukj mu-e apna yanam kjo-e. satgur seve bharam chuka-e. ghar hi andar sach majal pa-e. ॥9॥ ape pura kare so jo-e. ei thiti var duya do-e. satgur beaju anDh gubar. thiti var seveh mugaDh gavar. Nanak gurmukj buyhe soyhi pa-e. ikat nam sada raji-a sama-e. ॥10॥2॥ bilaval mehla 1 chhant dakj-ni ik-oNkar satgur parsad. munDh navelrji-a go-il a-i ram. matuki dar Dhari jar liv la-i ram. liv la-e jar si-o raji go-il sahy sabad sigari-a. kar yorh gur peh kar binanti milhu sach pi-ari-a. Dhan bha-e bhagti dekj paritam kam kroDh nivari-a. Nanak munDh navel sundar dekj pir saDhari-a. ॥1॥

Dios es el Creador de la realidad, el Señor la observa y la mantiene también. Sí, nadie puede borrar el Escrito de Nuestro Señor, el Dios. Aquél que se llama a sí mismo, adepto y asceta, él sólo va y viene, engañado por la duda; pero aquél que sirve al *Guru* Verdadero, lo conoce todo, y aquél que controla su ego, sólo él encuentra la Puerta del Señor. (2) Del Único Dios emanó todo lo demás, sí, sólo el Único Dios hace el trabajo, pues no hay nadie más, ningún otro. Aquél que no se encuentra con el otro, sino con su Único Dios, es ungido en la Puerta del Señor con la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Sí, aquél que encuentra al *Guru* Verdadero, logra al Uno Solo y en su interior la idea del otro termina. (3) Él es poderoso, pues teniendo a su Señor Maestro, nadie lo puede destruir, ni puede provocar que desperdicie su vida. Aquél que busca el Santuario de Su Señor, el Dios, el Mismo Dios por Sí Mismo lo bendice con toda Gloria y Esplendor. No hay nadie más elevado que Él, escucha oh ser humano, entonces ¿por qué tener miedo uno del otro? No hay nada que temer. (4) Instruido en la Sabiduría del *Guru*, uno está en Paz y en Calma. Sí, aquél que medita en la Palabra del *Shabd*, no se topa con el dolor. Él no va, ni viene, ni sufre más, e imbuido en el Nombre del Señor, se inmerge en el Equilibrio. Dice *Nanak*, por la Gracia del *Guru*, uno ve la Presencia del Señor, pues nuestro Señor, el Dios, lo llena siempre todo y por todas partes. (5) Algunos sólo sirven a su Dios, otros son engañados por la duda. El Señor Mismo lo hace todo o provoca que se haga. El Uno sólo es Quien trabaja, pues no hay nadie más, uno Lo notaría sólo si hubiera algún otro hacedor. Sirve, por ende, a tu *Guru*, ésta es la única acción verdadera, pues el Señor Verdadero piensa sólo en Su Sabiduría. (6) Todos los días, solares o lunares son auspiciosos, si uno está dedicado a la Palabra del *Shabd*. Sí, aquél que sirve al *Guru*, encuentra la Fruta. Los días pasan y ellos van y vienen; pero Eterna es la Palabra del *Shabd* del *Guru* y a través de Ella uno se inmerge en la Verdad. Los días son auspiciosos sólo si uno está imbuido en la Verdad, pero sin el Nombre del Señor, los seres falsos vagan en la duda. (7) El egocéntrico muere para entrar en un estado maligno. Pues él no eleva en su ser al Único Dios y es engañado por la idea del otro. En su interior se apila la ignorancia, él está envuelto por la oscuridad. ¿Cómo podrá entonces ser llevado a través, sin la Palabra? El Señor Mismo se crea a Sí Mismo, nuestro Único Señor es el Creador. Y Él Mismo crea también la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (8) Uno se pone miles de vestimentas para tratar de pasar por religioso, pero así no alcanza la Plenitud y además vaga sin fin, sin poder encontrar la Paz aquí, ni tampoco en el Más Allá. **P. 843.** El arrogante *Manmukj* desperdicia en vano su vida y muere. Aquél que sirve al *Guru* Verdadero, se quita de sus falsas ilusiones y en el interior de su ser encuentra el Recinto de la Verdad. (9) Sólo encuentra la Plenitud, aquél a quien el *Guru* Verdadero designa. La santidad apegada a los días lunares o solares, crean en uno el sentido de la dualidad, pues sin el *Guru* Verdadero, uno vive envuelto en la oscuridad, y es un tonto e ignorante aquél que invierte esos días de su vida en alguna esperanza. Dice *Nanak*, aquél que conoce la Instrucción, por la Gracia del *Guru*, se vuelve sabio y se inmerge para siempre en el Nombre Único del Señor. (10-2)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Bilawal, Primer Canal Divino, Chhant, Dakjni.

El Alma, como joven esposa, llega a las regiones de pastura de la tierra, y haciendo a un lado el jarrón mundano lleno de apegos, entona amorosamente su ser en Dios. Permanece amorosamente absorbida en la pastura del Señor, embellecida espontáneamente con la Palabra del *Shabd* del *Guru*, y con sus palmas juntas, Le reza al *Guru*: oh Amor, por favor deja que encuentre a mi Verdadero y Bienamado Señor. Observando la Amorosa Adoración de su Esposa, el Señor Bienamado la libera de su lujuria y de su enojo, y así, la joven y bella Esposa logra ver a su Señor y entra en Éxtasis. (1)

ਸਚਿ ਨਵੇਲਤੀਏ ਜੋਬਨਿ ਬਾਲੀ ਰਾਮ ॥ ਆਉ ਨ ਜਾਉ ਕਹੀ ਅਪਨੇ ਸਹੁ ਨਾਲੀ ਰਾਮ ॥ ਨਾਹ ਅਪਨੇ ਸੰਗਿ ਦਾਸੀ ਮੈ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਕੀ ਭਾਵਏ ॥ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਅਕਥੁ ਕਬੀਐ ਸਹਜਿ ਪ੍ਰਭ ਗੁਣ ਗਾਵਏ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰਸਾਲ ਰਸੀਆ ਰਵੈ ਸਾਚਿ ਪਿਆਰੀਆ ॥ ਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਦੀਆ ਦਾਨੁ ਕੀਆ ਨਾਨਕਾ ਵੀਚਾਰੀਆ ॥੨॥ ਸ੍ਰੀਧਰ ਮੋਹਿਅਤੀ ਪਿਰ ਸੰਗਿ ਸੁਤੀ ਰਾਮ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ਚਲੇ ਸਾਚਿ ਸੰਗੁਤੀ ਰਾਮ ॥ ਧਨੁ ਸਾਚਿ ਸੰਗੁਤੀ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਸੁਤੀ ਸੰਗਿ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀਆ ॥ ਇਕੁ ਭਾਇ ਇਕੁ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮ ਮੇਲੀਆ ॥ ਦਿਨੁ ਰੋਣਿ ਘੜੀ ਨ ਚਸਾ ਵਿਸਰੈ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ॥ ਸਬਦਿ ਜੋਤਿ ਜਗਾਇ ਦੀ-ਪ੍ਰਕਾ ਨਾਨਕਾ ਭਉ ਭਜਨ ॥੩॥ ਜੋਤਿ ਸਬਾਇਤੀਏ ਤਿਭਵਣ ਸਾਰੇ ਰਾਮ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਅਲਖ ਅਪਾਰੇ ਰਾਮੁ ॥ ਅਲਖੁ ਅਪਾਰ ਅਪਾਰੁ ਸਾਚਾ ਆਪੁ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਈਐ ॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਲੋਭੁ ਜਾਲਹੁ ਸਬਦਿ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਈਐ ॥ ਦਰਿ ਜਾਇ ਦਰਸਨੁ ਕਰੀ ਭਾਣੈ ਤਾਰਿ ਤਾਰੁਣਹਾਰਿਆ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚਾਖਿ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਨਾਨਕਾ ਉਰ ਧਾਰਿਆ ॥੪॥੧॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮੈ ਮਨਿ ਚਾਉ ਘਣਾ ਸਾਚਿ ਵਿਗਾਸੀ ਰਾਮੁ ॥ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਰੇ ਪ੍ਰਭਿ ਅਬਿਨਾਸੀ ਰਾਮੁ ॥ ਅਵਿਗਤੇ ਹਰਿ ਨਾਥੁ ਨਾਥਹੁ ਤਿਸੈ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ॥ ਕਿਰਪਾਲੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ਦਾਤਾ

ਜੀਆ ਅੰਦਰਿ ਤੂੰ ਜੀਐ ॥ ਮੈ ਅਵਰੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਧਿਆਨੁ ਪੂਜਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਵਸਿ ਰਹੇ ॥ ਭੇਖੁ ਭਵਨੀ ਹਠੁ ਨ ਜਾਨਾ ਨਾਨਕਾ ਸਚੁ ਗਹਿ ਰਹੇ ॥੧॥ ਭਿੰਨਤੀ ਰੋਣਿ ਭੁਲੀ ਦਿਨਸੁ ਸੁਹਾਏ ਰਾਮ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਸੁਤਤੀਏ ਪਿਰਮੁ ਜਗਾਏ ਰਾਮ ॥ ਨਵੁ ਹਾਣਿ ਨਵੁ ਧਨੁ ਸਬਦਿ ਜਾਗੀ ਆਪਣੇ ਪਿਰ ਭਾਣੀਆ ॥ ਤੁਜਿ ਕੁਤੁ ਕਪਟੁ ਸੁਭਾਉ ਦੂਜਾ ਚਾਕਰੀ ਲੋਕਾਣੀਆ ॥ ਮੈ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਕਾ ਹਾਰੁ ਕੰਠੈ ਸਾਚੁ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣਿਆ ॥ ਕਰੈ ਜੋਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸਾਚੁ ਮਾਗੈ ਨਦਰਿ ਕਰਿ ਤੁਧੁ ਭਾਣਿਆ ॥੨॥ ਜਾਗੁ ਸਲੋਨਤੀਏ ਬੋਲੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਰਾਮ ॥ ਜਿਨਿ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿਅਤੀ ਅਕਥੁ ਕਹਾਣੀ ਰਾਮ ॥ ਅਕਥੁ ਕਹਾਣੀ ਪਦੁ ਨਿਰਬਾਣੀ ਕੇ ਵਿਚਲਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝਏ ॥ ਉਹੁ ਸਬਦਿ ਸੁਮਾਏ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ਤਿਭ-ਵਣ ਸੋਝੀ ਸੁਝਏ ॥ ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਅਪਰੰਪਰਿ ਰਾਤਾ ਸਾਚੁ ਮਨਿ ਗੁਣ ਸਾਰਿਆ ॥ ਉਹੁ ਪੁਰਿ ਰਹਿਆ ਸਰਬੁ ਠਾਈ ਨਾਨਕਾ ਉਰਿ ਧਾਰਿਆ ॥੩॥ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਇਤੀਏ ਭਗਤਿ ਸਨੇਹੀ ਰਾਮ ॥ ਗੁਰਮੁਤਿ ਮਨਿ ਰਹਸੀ ਸੀਝਸਿ ਦੇਹੀ ਰਾਮ ॥ ਮਨੁ ਮਾਰਿ ਰੀਝੈ ਸਬਦਿ ਸੀਝੈ ਤੈ ਲੋਕੁ ਨਾਥੁ ਪਛਾਣਏ ॥ ਮਨੁ ਡੀਗਿ ਡੋਲਿ ਨ ਜਾਇ ਕਤ ਹੀ ਆਪਣਾ ਪਿਰੁ ਜਾਣਏ ॥ ਮੈ ਆਧ-ਾਰੁ ਤੇਰਾ ਤੁ ਖਸਮੁ ਮੇਰਾ ਮੈ ਤਾਣੁ ਤਕੀਆ ਤੇਰਓ ॥ ਸਾਚਿ ਸਚਾ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਸਬਦਿ ਝਗਰੁ ਨਿਬੇਰਓ ॥੪॥੨॥

ਛੰਤੁ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੪ ਮੰਗਲ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਜੈ ਆਇਆ ਮਨੁ ਸੁਖਿ ਸਮਾਣਾ ਰਾਮ ॥ ਗੁਰਿ ਤੁਠੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪ੍ਰਾਇਆ ਰੋਗਿ ਰਲੀਆ ਮਾਣਾ ਰਾਮ ॥ ਵਡਭਾਗੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਹਰਿ ਮਸਤਕਿ ਮਾਣਾ ਰਾਮ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਸੋਹਾਗੁ ਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨਿ ਭਾਣਾ ਰਾਮ ॥੧॥ ਨਿੰਮਾਣਿਆ ਹਰਿ ਮਾਣੁ ਹੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਆਪੈ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ ਨਿੰਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਾਪੈ ਰਾਮੁ ॥ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਰੈ ਹਰਿ ਰੋਗਿ ਹਰਿ ਰਾਪੈ ਰਾਮੁ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਇਆ ਹਰਿ ਰਸਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਾਪੈ ਰਾਮੁ ॥੨॥

sach navelrjji-e yoban bali ram. a-o na ya-o kaji apne sah nali ram. nah apne sang dasi me bhagat jar ki bhav-e. agaDh boDh akath kathi-e sahy parabh gun gav-e. ram nam rasal rasi-a rave sach pi-ari-a. gur sabad di-a dan ki-a nanka vichari-a. ॥2॥ sariDhar mohi-arji pir sang suti ram. gur ke bha-e chalo sach sanguti ram. Dhan sach sanguti jar sang suti sang sakji sajeli-a. ik bha-e ik man nam vasi-a satguru jam meli-a. din ren gharji na chasa visre sas sas niranyano. sabad yot yaga-e dipak nanka bha-o bhanyno. ॥3॥ yot saba-irji-e taribhavan sare ram. ghat ghat rav raji-a alakj apare ram. alakj apar apar sacha ap mar mila-i-e. ha-ume mamta lobh yalaju sabad mel chukja-i-e. dar ya-e darsan kari bhane tar taranjari-a. jar nam amrit chakj taripti nanka ur Dhari-a. ॥4॥1॥ bilaval mehla 1. me man cha-o ghana sach vigasi ram. mohi parem pire parabh abjinasi ram. avigato jar nath nathah tise bhave so thi-e. kirpal sada da-i-al data yi-a andar tu^N yi-e.

Página 844

me avar gi-an na Dhi-an puya jar nam antar vas raje. bhekj bhavni jath na yana nanka sach geh raje. ॥1॥ bjinrji ren bhali dinas suha-e ram. niy ghar sut-rji-e piram yaga-e ram. nav jan nav Dhan sabad yagi apne pir bhani-a. te kurh kapat subha-o duya chakri lokani-a. me nam jar ka jar kanthe sach sabad nisani-a. kar yorh Nanak sach mage nadar kar tuDh bhani-a. ॥2॥ yag salonrji-e bole gurbani ram. yin sun mani-arji akath kajani ram. akath kajani pad nirbani ko virla gurmukj buyh-e. oh sabad sama-e ap gava-e taribhavan soyhi suyh-e. raje atit aprampar rata sach man gun sari-a. oh pur raji-a sarab tha-i nanka ur Dhari-a. ॥3॥ majal bula-irji-e bhagat sanei ram. gurmat man rahsi siyhas dei ram. man mar riyhe sabad siyhe tare lok nath pachhhan-e. man dig dol na ya-e kat hi apna pir yan-e. me aDhar tera tu kjasam mera me tan taki-a tera-o. sach sucha sada Nanak gur sabad yhagar nibera-o. ॥4॥2॥ chhant bilaval mehla 4 mangal ik-o^Nkar satgur parsad. mera jar parabh seye a-i-a man sukj samana ram. gur tuthe jar parabh pa-i-a rang rali-a mana ram. vadbhagi-a sohagani jar mastak mana ram. jar parabh jar sohag he Nanak man bhana ram. ॥1॥ nimanja jar man he jar parabh jar ape ram. gurmukj ap gava-i-a nit jar jar yape ram. mere jar parabh bhave so kare jar rang jar rape ram. yan Nanak sahy mila-i-a jar ras jar Dharape ram. ॥2॥

Oh Esposa, tú, que en la juventud fuiste adornada por la Verdad y tu belleza te vuelve cada vez más joven, habita siempre en tu Señor y no permitas ni una vacilación en tu Fe. Sí, vive siempre con tu Esposo y adora a tu Dios; conoce lo Incognoscible, recita lo Inefable y canta la Alabanza del Señor en un Estado de Equilibrio. El Nombre del Señor es Íntegro, El Señor goza de aquéllos que están imbuidos en Él; Los bendice con la Palabra del *Shabd* del *Guru* y así ellos viven en Él. (2)

La esposa está encantada con su Señor y el Señor la abraza en Su Pecho cuando duerme. Ella vive entonada en la Verdad del Señor y se mueve en la Voluntad del *Guru*. Aquéllos que se conservan unidos en Dios, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, enaltecen el Nombre del Señor en su mente. No abandonan a su Dios Inmaculado ni por un instante, pues en su interior se mantiene encendida la Luz de la Palabra, y todos sus miedos son vencidos. (3)

Oh esposa, la Luz del Señor prevalece en las tres *Gunas*; sí, Él prevalece en los corazones, Infinito y Sin Fronteras. Y cuando uno conquista su ser, entonces se une con Él. Liberando la conciencia del “yo soy y de lo mío” borra la mugre interior a través de la Palabra. De esa forma uno, por Su Voluntad, ve la Presencia del Señor en Su Puerta y así el Salvador nos salva.

Saboreando el Néctar del Nombre del Señor, uno es saciado y Lo alaba en su corazón. (4-1)

Bilawal, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

En mí se ha consolidado una Dicha Inmensa; estoy floreciendo a través de la Verdad del Señor. Estoy encantado por el Amor de mi Esposo, Quien es Eterno e Infinito. Él es para siempre el Sempiterno, Maestro de maestros, y sólo sucede Su Voluntad. Oh Gran Dador, eres siempre Bondadoso y Compasivo e infundes vida a todos los seres. **P. 844.**

No he conocido ni contemplado, ni alabado a otro; sólo el Nombre del Señor habita en mí. No me visto de mendigo ni vago en lugares Santos, ni fuerza mi voluntad; sólo me aferro a la Verdad del Señor. (1)

Bendito es el día con luz de sol; bendita es la noche fresca. Cuando el Señor me despierta en Su Ser, habiendo estado envuelto en mí, yo, la joven Esposa, despierto a través de la Palabra del *Shabd* y el Señor se complace conmigo. Hice a un lado mi naturaleza maligna, el sentido de la dualidad y me volví el sirviente de todos los seres.

El Nombre del Señor es ahora mi collar; me he untado la Verdad de la Palabra, *Nanak* reza con sus palmas juntas, oh Dios, por Tu Voluntad, bendíceme con Tu Gracia. (2)

Despierta, oh esposa de bellos ojos, recita la Palabra del *Shabd* del *Guru*; Escúchala y cree en el Mensaje Inefable de Dios que te guiará hasta el Estado de *Nirvana*. Extraordinario es aquél que conoce esto por la Gracia del *Guru*; él se inmerge en la Palabra muriendo para su ego y el Misterio de los tres mundos es revelado para él; permanece desapegado, imbuido en el Infinito Señor, y su mente verdadera alaba sólo las Virtudes de Dios. Sí, al Señor, que llena todos los lugares, *Nanak* Lo alaba en su corazón. (3)

Oh Esposa, tu Señor, el Amante de Sus Devotos, te llama a Su Mansión; ahora tu mente florece a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* y tu vida es plena. Conquista tu mente y ama la Palabra del *Shabd*; reforma tu ser y concibe al Señor de los tres mundos, así tu mente ya no vagará ni vacilará. Oh Dios, eres mi Esposo, mi Único Soporte; eres mi Poder y mi Ancla, ella permanece para siempre Verdadera y Pura, oh, dice *Nanak*, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* los conflictos son resueltos. (4-2)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Chhant, Bilawal, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino, Mangal ~ La Melodía de Dicha ~

Mi Dios ha venido a otorgarme Su Gracia en mi Aposento Nupcial y en mi mente sólo hay Éxtasis. Por la Gracia del *Guru* he obtenido a mi Dios y me regocijo en Su Dicha. Soy la Esposa más afortunada del Señor; en mi frente brilla la Joya de Su Nombre. Sí, mi Dios es mi Único Esposo con El que mi mente vive inmensamente complacida. El Señor es el Soporte del débil; Él es el Uno Solo y Omnipresente. Por la Gracia del *Guru* he conquistado mi ser y así medito siempre en mi Dios. Mi Señor hace Su Voluntad, y Él Mismo nos tiñe de Su Propio Color. *Nanak* ha sido espontáneamente unido con el Señor; sí, él es saciado sólo con la Esencia de Dios. (2)

ਮਾਣਸ ਜਨਮਿ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਗੁਣੁ ਵੇਰਾ ਰਾਮ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੁ ਸੋਹਾਗਈ ਰੰਗੁ ਹੋਇ ਘਣੇਰਾ ਰਾਮ ॥ ਜਿਨ ਮਾਣਸ ਜਨਮਿ ਨ ਪਾਇਆ ਤਿਨ ਭਾਗੁ ਮੇਦੇਰਾ ਰਾਮੁ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਪੁਭੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਤੇਰਾ ਰਾਮ ॥੩॥ ਗੁਰਿ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਅੰਗਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰੰਗਿ ਭੀਨਾ ਰਾਮ ॥

ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲੀਨਾ ਰਾਮ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਜੀਵੈ ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਨੁ ਮੀਨਾ ਰਾਮ ॥ ਸਫਲ ਜਨਮੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਨਾਨਕ ਪੁਭਿ ਕੀਨਾ ਰਾਮੁ ॥੪॥੧॥੩॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੬ ਸਲੋਕੁ ॥ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਸੁਜਣੁ ਲੀਤਿ ਲੋਹੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਵਡਭਾਗੁ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਵੇਖਾਇਆ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੁ ॥੧॥ ਛੰਤੁ ॥ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਰਾਵਣਿ ਆਇਆ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਝਾਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਆਪੁ ਮਿਟਾਇਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਜਾਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਪਾਇਆ ਪੂਰੈ ਵਡਭਾਗੇ ਰਾਮੁ ॥੧॥ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਧਾਈ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਪੁਭੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ਰਾਮੁ ॥ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰਾ ਕਟਿਆ ਜੀਤਿ ਪਰਗਟਿਆਈ ਰਾਮੁ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ਰਾਮੁ ॥੨॥ ਧਨੁ ਹਰਿ ਪੁਭਿ ਪਿਆਰੇ ਰਾਵੀਆ ਜਾਂ ਹਰਿ ਪੁਭੁ ਭਾਈ ਰਾਮੁ ॥ ਅਖੀ ਪ੍ਰੇਮ ਕਸਾਈਆ ਜਿਉ ਬਿਲੋਕੁ ਮਸ-ਈ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਮੇਲਿਆ ਹਰਿ ਰਸਿ ਆਘਾਈ ਰਾਮੁ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਵਿਗਸਿਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ਰਾਮੁ ॥੩॥ ਹਮ ਮੁਰਖ ਮਗਧੁ ਮਿਲਾਇਆ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਰਾਸੇ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਗੁਰੁ ਸਾਬਾਸਿ ਹੈ ਜਿਨਿ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ ਰਾਮੁ ॥ ਜਿਨੁ ਵਡਭਾਗੀਆ ਵਡਭਾਗੁ ਹੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਉਰ ਧਾਰੀ ਰਾਮੁ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਤੂ ਨਾਮ ਬਲਿਹਾਰੀ ਰਾਮੁ ॥੪॥੨॥੪॥

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ਛੰਤੁ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਮੰਗਲ ਸਾਜੁ ਭਇਆ ਪੁਭੁ ਅਪੰਨਾ ਗਾਇਆ ਰਾਮੁ ॥ ਅਬਿਨਾਸੀ ਵਰ ਸੁਣਿਆ ਮਨਿ ਉਪਜਿਆ ਚਾਇਆ ਰਾਮੁ ॥ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਾਗੈ ਵਡੇ ਭਾਗੈ ਕਬ ਮਿਲੀਐ ਪੁਰਨੁ ਪਤੇ ॥ ਸਹਜੇ ਸਮਾਈਐ ਗਵਿੰਦੁ ਪਾਈਐ ਦੇਹੁ ਸੋਖੀਏ ਮਹਿ ਮਤੇ ॥ ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਨਾਚੀ ਕਰਉ ਸੇਵਾ ਪੁਭੁ ਕਵਨ ਜੁਗਤੀ ਪਾਇਆ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਕਰੋਹੁ ਕਿਰਪਾ ਲੋਹੁ ਮਹਿ ਲੀਤਿ ਲਾਇਆ ॥੧॥ ਭੁਇਆ ਸਮਾਹਤਾ ਹਰਿ ਰਤਨੁ ਵਿਸਾਹਾ ਰਾਮੁ ॥ ਖੋਜੀ ਖੋਜਿ ਲਧਾ ਹਰਿ ਸੰਤਨੁ ਪਾਹਾ ਰਾਮੁ ॥ ਮਿਲੇ ਸੰਤ ਪਿਆਰੇ ਦਇਆ ਧਾਰੇ ਕਥਹਿ ਅਕਥ ਬੀਚ-ਰੇ ॥ ਇਕੁ ਚਿਤਿ ਇਕ ਮਨਿ ਧਿਆਇ ਸੁਆਮੀ ਲਾਇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਕਰ ਜੀਤਿ ਪੁਭੁ ਪ੍ਰਹਿ ਕਰਿ ਬਿਨਤੀ ਮਿਲੇ ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਾਹਾ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਤੇਰਾ

ਮੇਰਾ ਪੁਭੁ ਅਗਮੁ ਅਥਾਹਾ ॥੨॥ ਸਾਹਾ ਅਟਲੁ ਗਣਿਆ ਪੁਰਨੁ ਸਜੇਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਸੁਖਹੁ ਸੁਮਹੁ ਭੁਇਆ ਗਾਇਆ ਵਿਜੇਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਆਏ ਪੁਭੁ ਧਿਆਏ ਬੁਣੇ ਅਚਰਜ ਜਾਵੀਆ ॥ ਮਿਲਿ ਇਕੋਤੁ ਹੋਏ ਸਹਜਿ ਢੋਏ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਉਪਜੀ ਮਾਵੀਆ ॥ ਮਿਲਿ ਜੀਤਿ ਜੋਤੀ ਓਤਿ ਪੋਤੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਭਿ ਰਸ ਭੰਗੇ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਸਭ ਸੰਤਿ ਮੇਲੀ ਪੁਭੁ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੇਗੇ ॥੩॥ ਭਵਨੁ ਸੁਹਾਵਤਾ ਧਰਤਿ ਸਭਾਗੀ ਰਾਮੁ ॥ ਪੁਭੁ ਘਰਿ ਆਇਅਤਾ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਲਾਗੀ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੀ ਸਹਜਿ ਜਾਗੀ ਸਗਲ ਇਛਾ ਪੂਨੀਆ ॥ ਮੇਰੀ ਆਸ ਪੂਰੀ ਸੰਤ ਧੂਰੀ ਹਰਿ ਮਿਲੇ ਕੰਤ ਵਿਛੁਨਿਆ ॥ ਆਨੰਦ ਅਨੰ-ਦਿਨੁ ਵ੍ਰਜਹਿ ਵਾਜੇ ਅਹੁ ਮਤਿ ਮਨੁ ਕੀ ਤਿਆਗੀ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਸੁਆਮੀ ਸਤਸੰਗਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥੪॥੧॥

manas yanam jar pa-i-e jar ravan vera ram. gurmukj mil sohagani rang jo-e ghanera ram. yin manas yanam na pa-i-a tin^H bhag mandera ram. jar jar jar jar rakj parabh Nanak yan tera ram. ॥3॥ gur jar parabh agam drirj-a-i-a man tan rang bjina ram.

Página 845

bhagat vachhal jar nam he gurmukj jar lina ram. bin jar nam na yivde yi-o yal bin mina ram. safal yanam jar pa-i-a Nanak parabh kina ram. ॥4॥1॥3॥ bilaval mehla 4 shlok. jar parabh sean lorh laju man vase vadbhag. gur pure vekjali-a Nanak jar liv lag. ॥1॥ chhant. mera jar parabh ravan a-i-a ja-ume bikj yhage ram. gurmat ap mita-i-a jar jar liv lage ram. antar kamal pargasi-a gur gi-ani yage ram. yan Nanak jar parabh pa-i-a pure vadbhage ram. ॥1॥ jar parabh jar man bha-i-a jar nam vaDha-i ram. gur pure parabh pa-i-a jar jar liv la-i ram. agi-an anDhera kati-a yot pargati-a-i ram. yan Nanak nam aDhar he jar nam sama-i ram. ॥2॥ Dhan jar parabh pi-are ravi-a ya^N jar parabh bha-i ram. akji parem kasa-i-a yi-o bilak masa-i ram. gur pure jar meli-a jar ras agha-i ram. yan Nanak nam vigsi-a jar jar liv la-i ram. ॥3॥ ham murakj mugaDh mila-i-a jar kirpa Dhari ram. Dhan Dhan guru sabas he yin ja-ume mari ram. yin^H vadbhagi-a vadbhag he jar jar ur Dhari ram. yan Nanak nam salaji tu name balijari ram. ॥4॥2॥4॥ bilaval mehla 5 chhant ik-o^Nkar satgur parsad. mangal se bha-i-a parabh apna ga-i-a ram. abjinasi var suni-a man upyi-a cha-i-a ram. man parit lage vade bhage kab mili-e puran pate. sehye sama-i-e govind pa-i-e de sakji-e mohi mate. din ren thadhi kara-o seva parabh kavan yugti pa-i-a. binvant Nanak karaju kirpa lehu mohi larh la-i-a. ॥1॥ bha-i-a samahrha jar ratan visaja ram. kjoyi kjoy laDha jar santan paja ram. mile sant pi-are da-i-a Dhare katheh akath bicharo. ik chit ik man Dhi-a-e su-ami la-e parit pi-aro. kar yorh parabh peh kar binanti mile jar yas laja. binvant Nanak das tera mera parabh agam athaja. ॥2॥

Página 846

saja atal gani-a puran sanyogo ram. sukhah samuh bha-i-a ga-i-a viyogo ram. mil sant a-e parabh Dhi-a-e bane achre yanyi-a^N. mil ikatar jo-e sahy dho-e man parit upyi manyi-a. mil yot yoti ot poti jar nam sabh ras bjogo. binvant Nanak sabh sant meli parabh karan karan yogo. ॥3॥ bhavan suhavrija Dharat sabhagi ram. parabh ghar a-i-arja gur charni lagi ram. gur charan lagi sahy yagi sagal ichha punni-a. meri as puri sant Dhuri jar mile kant vichhunni-a. anand an-din veeh vee aja^N mat man ki ti-agi. binvant Nanak saran su-ami satsang liv lagi. ॥4॥1॥

Es por la Gracia de Dios que obtenemos la forma humana; esta es nuestra única oportunidad para disfrutar a nuestro Dios. Las esposas del Señor Lo encuentran por la Gracia del *Guru* y desarrollan un Amor inmenso por Él. ¿Qué desafortunado es aquél que no ha alcanzado la forma humana! Oh Señor, *Jar, Jar, Jar, Jar*, Dios mío, salva a *Nanak* pues es Tu Humilde Sirviente.

El *Guru* ha implantado en mí el Nombre del Inaccesible Dios Nuestro Señor y mi mente y cuerpo están imbuidos en Su Amor.

El Nombre del Señor es el Amor de Sus Devotos; es a través del *Guru* que uno se inmerge en la Palabra. Los buscadores no pueden vivir sin el Nombre del Señor, así como el pez no puede vivir fuera del agua. A través de Dios mi vida es plena; sí, el Señor Mismo ha colmado de satisfacciones mi vida.

Bilawal, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino. Shlok

Busca a tu Señor, tu Único Amigo, para que el Destino de tu mente despierte.

El *Guru* Perfecto hará que Lo veas y entonces serás entonado en Él. (1)

Chhant

Mis compañeros han venido a conocer a su Dios; sobreponiéndose al veneno de su ego, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* han conquistado su ser y se han entonado en su Señor.

El loto de su corazón ha florecido; el *Guru* Sabio ha despertado en ellos.

El Sirviente *Nanak*, por buena fortuna, ha obtenido a su Dios. (1)

El Señor está complaciendo a mi mente; en mí se escucha la Melodía Nupcial del Nombre del Señor.

A través de mi *Guru* Perfecto he unido mi ser a mi Dios y vivo entonado en Él.

La oscuridad de mi ignorancia ha desaparecido y mi mente ha sido iluminada con Su Luz.

Nanak se apoya sólo en el Nombre del Señor y así se inmerge en Él. (2)

La esposa es amada por el Esposo cuando Él está complacido con ella, y sus ojos se hunden en Él, así como los ojos del gato se hunden en el ratón. Mi *Guru* Perfecto me ha unido a mi Dios y vivo saciado con la Esencia del Señor. *Nanak*, el Sirviente del Señor, ha florecido a través del Nombre y está entonado siempre en Dios. (3)

Yo, siendo un ignorante he sido unido al Señor por Su Misericordia; Bendito es mi *Guru*, Quien ha anulado mi ego negativo. Aquéllos que tienen su Destino despierto, enaltecen a Dios en su corazón.

Alaba el Nombre del Señor, dice *Nanak*, y ofrece tu ser en sacrificio a Él. (4-2-4)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Bilawal, Quinto Canal Divino, Chhant.

En mí resuena la Melodía de Dicha, pues Le canto a mi Señor, el Dios. Escucho los pasos de mi Señor Eterno que viene a casarse conmigo. La Dicha abraza todo mi ser; estoy enamorado.

¿Cuándo podré ver a mi Esposo Perfecto? ¿Cuándo tendré esa fortuna de inmergirme en el Equilibrio y Obtenerlo?, oh compañeros, ¡déjenme saber cuando!

Noche y día estaré preparado para servir a mi Señor, pero, ¿de qué forma puedo unirme a mi Esposo?, dice *Nanak*, oh Dios, ten Compasión de mí y déjame aferrarme a Tu Túnica. (1)

En mí hay una inmensa Dicha, pues he logrado comprar la Joya de Dios; sí, los buscadores La han encontrado en los Santos. Me encuentro con los Santos y ellos tienen Compasión de mí, y así puedo meditar en la Inefable Palabra del *Shabd* del *Guru*, de Dios.

Con mi conciencia centrada y mi mente en un solo punto, medito en mi Señor y Maestro con todo Amor y Afecto. Con mis palmas juntas le rezo a Dios para que me bendiga con la Ganancia de la Alabanza del Señor, reza *Nanak*, soy Tu Esclavo, mi Dios es Inaccesible e Insondable. (2) **P. 846.**

El día de mi Boda estaba arreglado desde la Eternidad, y ahora mi Unión con mi Señor es Perfecta; sí, estoy en Éxtasis, pues ya no hay separación con Él. Encontrando a los Santos, contemplo al Señor; oh, ¡qué maravillosa es mi Boda! Se han reunidos todos en Paz, y en la mente de todos mis parientes e invitados, sólo hay Dicha. Mi luz se ha inmergido en la Luz de Dios, trama y urdimbre, y el Nombre del Señor me bendice con la Esencia de todas las Dichas. *Nanak* reza, es el Santo Quien me ha unido íntegramente a mi Dios, la Causa de todas las causas. (3)

Bendito es mi hogar, bendita es la tierra que piso, pues postrándome ante los Pies del *Guru*, Dios ha compenetrado hasta el lugar más íntimo de mi ser. Aferrándome a los Pies del *Guru*, he despertado en Paz, y estoy totalmente satisfecho. Estoy siendo untado con el Polvo de los Pies de los Santos, y después de una larga separación, he vuelto a encontrar a mi Esposo.

La Melodía de Éxtasis resuena en mi interior; mi mente está libre del ego negativo.

Nanak reza, entonado en los Santos he buscado el Refugio de mi Único Dios. (4-1)

ਬਿਲਾਵਲ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਭਾਗ ਸੁਲਖਣਾ ਹਰਿ ਕੰਤੁ ਹਮਾਰਾ ਰਾਮ ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਜਿਤਾ ਤਿਸੁ ਧੁਨਿ ਦਰਬਾਰਾ ਰਾਮ ॥ ਆਨਦ ਅਨਦਿਨੁ ਵਜਹਿ ਵਾਜੇ ਦਿਨਸੁ ਰੋਣਿ ਉਮਾਰਾ ॥ ਤਹ ਰਗ ਸੋਗੁ ਨ ਦੁਖ ਬਿਅਪੈ ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਨ ਤਾਰਾ ॥ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਸੁਧਾ ਰਸ ਅਮਿਤੁ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭਭਾਰਾ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰਿ ਵੇਵਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਾਨ ਅਧ-ਰਾ ॥੧॥ ਸੁਣਿ ਸੁਖੀਅੁ ਸਹੇਲਤੀਹ ਮਿਲਿ ਮਗਲੁ ਗਾਵਹ ਰਾਮ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੈ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਰਾਵਹ ਰਾਮ ॥ ਕਰਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਰਾਵਹ ਤਿਸੈ ਭਾਵਹ ਇਕੁ ਨਿਮਖ ਪਲਕੁ ਨ ਤਿਆਗੀਐ ॥ ਗਹਿ ਕੂਠਿ ਲਾਈਐ ਨਹ ਲਜਾਈਐ ਚਰਨ ਰਜ ਮਨੁ ਪਾਗੀਐ ॥ ਭਗਤਿ ਨਗਉਰੀ ਪਾਇ ਮੋਹਹੁ ਅਨਤ ਕਤਹੁ ਨ ਧਾਵਹ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਮਿਲਿ ਸਗਿ ਸਾਜਨੈ ਅਮਰੁ ਪਦਵੀ ਪਾਵਹ ॥੨॥ ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਈ ਪੇਖਿ ਗੁਣ ਅਬਿਨਾਸੀ ਰਾਮ ॥ ਕਰੁ ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਗਹੀ ਕਾਟਿ ਜੋਮ ਕੀ ਫਾਸੀ ਰਾਮ ॥ ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਲੀਨੀ ਦਾਸੁ ਕੀਨੀ ਅੰਕੁਰਿ ਉਦੈਤੁ ਜਣਾਇਆ ॥ ਮਲਨੈ ਮਹੁ ਬਿਕਾਰੈ ਨਾਨੈ ਦਿਵਸ ਨਿਰਮਲ ਆਇਆ ॥ ਦਿਸਟਿ ਧਾਰੀ ਮਨਿ ਪਿਆਰੀ ਮਹਾ ਦਰਮਤਿ ਨਾਸੀ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਭਈ ਨਿਰਮਲ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲੇ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥੩॥ ਸੂਰਜ ਕਿਰਣਿ ਮਿਲੈ ਜਲ ਕਾ ਜਲ ਹੁਆ ਰਾਮ ॥ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਰਲੀ ਸੁਪਰਨੁ ਥੀਆ ਰਾਮ ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਦਾਸੈ ਬ੍ਰਹਮ ਸੁਣੀਐ ਏਕੁ ਏਕੁ ਵਖਾਣੀਐ ॥ ਆਤਮ ਪਸਾਰਾ ਕਰਣਹਾਰਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨਾ ਨਹੀ ਜਾਣੀਐ ॥ ਆਪਿ ਕਰੁਤਾ ਆਪਿ ਭੋਗਤਾ ਆਪਿ ਕਾਰਣੁ ਕੀਆ ॥ ਬਿਨਵਤਿ ਨਾਨਕ ਸਈ ਜਾਣਹਿ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਆ ॥੪॥੨॥

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ਤੰਤੁ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਸੁਖੀ ਆਉ ਸਖੀ ਵਸਿ ਆਉ ਸਖੀ ਅਸੀ ਪਿਰ ਕਾ ਮਗਲੁ ਗਾਵਹੁ ॥ ਤਜਿ ਮਾਨੁ ਸਖੀ ਤਜਿ ਮਾਨੁ ਸੁਖੀ ਮਤੁ ਆਪਣੈ ਪ੍ਰੀਤਮ ਭਾਵਹੁ ॥ ਤਜਿ ਮਾਨੁ ਮਹੁ ਬਿ-ਕਾਰੁ ਦੁਜਾ ਸੇਵਿ ਏਕੁ ਨਿਰਜਨੈ ॥ ਲਗੁ ਚਰਣ ਸਰਣ ਦਇਆਲ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਗਲ ਦੁਰਤ ਬਿਖੜਨੈ ॥ ਹੋਇ ਦਾਸ ਦਾਸੀ ਤੋਜਿ ਉਦਾਸੀ ਬਹੁਤਿ ਬਿਧੀ ਨ ਧਾਵਾ ॥ ਨਾਨਕੁ ਪਇਅਪੈ ਕਰਹੁ ਕਿਰਪਾ ਤਾਮਿ ਮਗਲੁ ਗਾਵਾ ॥੧॥ ਅਮਿਤੁ ਪ੍ਰਿਅ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੈ ਅਧੁਲੈ ਟਹਨੀ ॥ ਓਹ ਜੇਹੈ ਬੋਹੁ ਪ੍ਰੇਰਕਾਰ ਸੁਦਰਿ ਮਹਨੀ ॥ ਮਹਨੀ ਮੁਹਾ ਬ੍ਰਚਿਤ੍ਰਿ ਚੁਚਲਿ ਅਨਿਕੁ ਭਾਵੈ ਦਿਖਾਵੈ ॥ ਹੋਇ ਢੀਠ ਮੀਠੀ ਮੁਨਹਿ ਲਾਗੈ ਨਾਮੁ ਲੈਣ ਨ ਆਵੈ ॥ ਗੁਹ ਬਨਹਿ ਤ੍ਰਿਰੈ ਬੁਰਤ ਪੁਜਾ ਬਾਟ ਘਾਟੇ ਜਹਨੀ ॥ ਨਾਨਕੁ ਪਇਅਪੈ ਦਇਆ ਧਾਰਹੁ ਮੈ ਨਾਮੁ ਅਧੁਲੈ ਟਹਨੀ ॥੨॥ ਮਹਿ ਅਨਾਥ ਪ੍ਰਿਅ ਨਾਥ ਜਿਉ ਜਾਨ-ਹੁ ਤਿਉ ਰਖਹੁ ॥ ਚਤੁਰਾਈ ਮਹਿ ਨਾਹਿ ਗੋਝਾਵਉ ਕਹਿ ਮੁਖਹੁ ॥ ਨਹ ਚਤੁਰਿ ਸਘਰਿ ਸੁਜਾਨ ਬੋਤੀ ਮਹਿ ਨਿਰਗੁਨਿ ਗੁਨੁ ਨਹੀ ॥ ਨਹ ਰੁਪੁ ਧੁਪੁ ਨੁ ਨੈਣ ਬੋਕੈ ਜਹ ਭਾਵੈ ਤਹ ਰਖੁ ਤੁਹੀ ॥ ਜੈ ਜੈ ਜੋਇਅਪਹਿ ਸਗਲ ਜਾ ਕਉ ਕਰੁਣਾਪਤਿ ਗਤਿ ਕਿਨਿ ਲਖਹੁ ॥ ਨਾਨਕੁ ਪਇਅਪੈ ਸੇਵ ਸੇਵਕੁ ਜਿਉ ਜਾਨਹੁ ਤਿਉ ਮਹਿ ਰਖਹੁ ॥੩॥ ਮਹਿ ਮਛਲੀ ਤਮ ਨੀਰ ਤਬ ਬਿਨਿ ਕਉ ਸਰੈ ॥ ਮਹਿ ਚਮ੍ਰਤਕ ਤਮ ਬੂਦੁ ਤਿਪ੍ਰਤਉ ਮੁਖਿ ਪਰੈ ॥ ਮੁਖਿ ਪਰੈ ਹਰੈ ਪਿਆਸੈ ਮੇਰੀ ਜੀਅੁ ਹੀਆ ਪਾਨਪਤੈ ॥ ਲਾਡਿਲੇ ਲਾਡੁ ਲਡਾਇ ਸਭ ਮਹਿ ਮਿਲੁ ਹਮਾਰੀ ਹੋਇ ਗਤੈ ॥ ਚੀਤਿ ਚਿਤਵਉ ਮਿਟੁ ਅਧਾਰੈ ਜਿਉ ਆਸ ਚਕੜੀ ਦਿਨੁ ਚਰੈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਪਇਅਪੈ ਪ੍ਰਿਅ ਸਗਿ ਮੇਲੀ ਮਛਲੀ ਨੀਰੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ॥੪॥ ਧਨਿ ਧਨਿ ਹਮਾਰੇ ਭਾਗ ਘਰਿ ਆਇਆ ਪਿਰੁ ਮੇਰਾ ॥ ਸੋਹੈ ਬੋਕ ਦੁਆਰ ਸਗਲਾ ਬਨੁ ਹਰਾ ॥ ਹਰੈ ਹਰਾ ਸੁਆਮੀ ਸੁਖਹੈ ਗਾਮੀ ਅਨਦ ਮੋਗਲ ਰਸੁ ਘਣਾ ॥ ਨੋਵਲੁ ਨਵਤਨ ਨਾਹੁ ਬਾਲਾ ਕਵਨ ਰਸਨਾ ਗੁਨ ਭਣਾ ॥ ਮੇਰੀ ਸੇਜ ਸੇਹੀ ਦੇਖਿ ਮੇਹੀ ਸਗਲ ਸਹਜਾ ਦੁਖੁ ਹਰਾ ॥ ਨਾਨਕੁ ਪਇਅਪੈ ਮੇਰੀ ਆਸ ਪੂਰੀ ਮਿਲੈ ਸੁਆਮੀ ਅਪਰੰਪਰਾ ॥੫॥੧॥੩॥

bilaval mehla 5.
bhag sulakj-na jar kant jamara ram.
anhad beitra tis
Dhun darbara ram.
anand an-din veeh vee
dinas ren omaja.
tah rog sog na
dukj bi-ape yanam maran na taja.
riDh siDh suDha ras amrit
bhagat bhare bhandara.
binvant Nanak balijar
vanya parbarahm paran aDhara.
॥1॥
sun sakji-a sajelrjijo mil mangal gavah ram.
man tan parem kare tis
parabh ka-o ravah ram.
kar parem ravah tise
bhavah ik nimakj palak na ti-agi-e.
geh kanth la-i-e nah lea-i-e charan re man
pagi-e.
bhagat thag-uri pa-e mohah anaf
kathu na Dhavah.
binvant Nanak mil sang sean amar
padvi pavah.
॥2॥
bisman bisam bha-i pekj gun
abjinasi ram.
kar geh bhuya gaji kat yam ki fasi ram.
geh bhuya lin^{hi} das kin^{hi}
ankur udot yana-i-a.
malan moh bikar
nathe divas nirmal a-i-a.
darisat Dhari man pi-ari maja
durmat nasi.
binvant Nanak bha-i nirmal
parabh mile abjinasi.
॥3॥
sure kiran mile yal ka yal hu-a ram.
yoti yot rali sampuran thi-a ram.
barahm dise barahm suni-e ek ek
vakjani-e.
atam pasara karanjara
parabh bina naji yani-e.
ap karta ap bhugta ap karan ki-a.
binvant Nanak se-i yaneh yin^{hi} jar ras pi-a.
॥4॥2॥

Página 847

bilaval mehla 5
chhant
ik-o^Nkar satgur parsad.
sakji a-o sakji vas a-o sakji asi pir ka mangal gavah.
te man sakji te man sakji
maf apne paritam bhavah.
te man moh bikar
duya sev ek niranyano.
lag charan saran
da-i-al paritam sagal
duraf bikjandno.
jo-e das
dasi te udasi
bajurh biDhi na Dhava.
Nanak pa-i-ampe karaju kirpa tam mangal gava.
॥1॥
amrit pari-a ka nam me anDhule tohni.
oh yohe bajo parkar
sundar mohni.
mohni maja bachitar
chanchal anik bhav
dikjava-e.
jo-e dhith
mithi maneh lage nam len na av-e.
garih baneh tire
baraf puya bat ghate yohni.
Nanak pa-i-ampe
da-i-a Dharaju me nam anDhule tohni.
॥2॥

mohi anath pari-a nath yi-o
yanhu ti-o rakjaju.
chatura-i mohi naji
riyhava-o kaji mukjaju.
nah chatur sughar
suyan beti mohi nirgun gun naji.
nah rup
Dhup na nen banke yah
bhave tah rakj tuhi.
ye ye ya-i-ampeh sagal ya ka-o
karunapat gaf kin lakjaju.
Nanak pa-i-ampe sev sevak yi-o
yanhu ti-o mohi rakjaju.
॥3॥
mohi machhuli tum nir tuyh bin ki-o sare.
mohi chatrik tum^H bund
taripta-o mukj pare.
mukj pare jare pi-as meri yi-a
hi-a paranpate.
ladile lad lada-e sabh meh mil
jamari jo-e gate.
chit chitva-o mit anDhare yi-o
as chakvi din chare.
Nanak pa-i-ampe pari-a sang meli
machhuli nir na visre.
॥4॥

Dhan Dhan jamare
bhag ghar a-i-a pir mera.
sohe bank du-ar sagla ban jara.
jar jara su-ami
sukjah gami anad mangal ras
ghana.
naval navtan naju bala kavan
rasna gun bhana.
meri sey sohi dekj mohi sagal
sahsa dukj jara.
Nanak pa-i-ampe meri as puri mile
su-ami aprampara.
॥5॥1॥3॥

Bilawal, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Bendito, bendito soy, pues Dios es mi Esposo. En Su Corte resuena la Melodía Divina de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Noche y día vivo en Dicha escuchando la Melodía del Éxtasis. En este Estado ya no existe dolor ni penas, ni muerte ni nacimiento; uno es bendecido con poderes milagrosos, con el Nombre del Señor y con el Tesoro de la Fe viviente. Nanak reza, ofrezco mi ser en sacrificio a mi Dios, pues mi Señor Trascendente es el Único Soporte en mi vida.

(1)

Escuchen, oh amigos míos, juntémonos para cantar la Melodía del Éxtasis, para amar a nuestro Dios en cuerpo y Alma y gozar de nuestra Unión con Él.

Vamos a disfrutar de nuestro Amor, vamos a Complacerlo y ya nunca Abandonarlo.

Abracémoslo en nuestro pecho, sin temor, y bañemos nuestra mente en el Polvo de Sus Pies.

Con el encanto de la Devoción, vamos a seducir a nuestro Dios sin vacilar en nuestra Fe.

Nanak reza, encontrando al Amigo Eterno, vamos a lograr el Estado Eterno de Éxtasis. (2)

Estoy maravillado viendo las Inmensas Virtudes de mi Dios Eterno, pues en Su Misericordia, Él me lleva de la mano, me hace Su Esclavo y rompe las amarras de la muerte. La mugre de mis errores y de mis deseos es lavada y el sol blanco amanece en mis días. Mi Dios es Misericordioso conmigo; me ama con todo Su Ser y el inmenso mal interior es suprimido en mí.

Nanak reza, me he vuelto inmaculado, pues he encontrado a mi Dios, el Señor Eterno. (3)

Los rayos se han inmergido en el sol, las gotas se han mezclado en el mar, la luz se ha inmergido en la Luz Infinita y estoy en Éxtasis. Ahora sólo veo a Dios, escucho sólo a Dios y recito sólo Su Palabra, pues todo es la expansión del Mismo Ser, del Señor Creador, y ahora no conozco a nadie más que a mi Señor. El Señor Mismo crea, Él Mismo goza, Él Mismo es la Causa de las causas, *Nanak* reza, este Misterio lo conoce sólo quien prueba el Sabor Bendito de Dios.

(4-2) **P. 847.**

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Rag Bilawal, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Chhant.

Ven, oh compañero, bajo el Encanto de la Voluntad del Señor, vamos a cantar la Melodía de Éxtasis, deshazte de tu ego, oh compañero, para que tu Señor Te pueda amar. También deshazte de tu orgullo, de tu deseo, de tus errores, de tus dualidades y sirve al Señor Inmaculado. Aférrate a los Pies de tu Dios Compasivo para que seas liberado de todas tus faltas, para que tus tristezas se vayan, para que no vagues más en todas direcciones y te conviertes en el Esclavo de los Esclavos del Señor.

Nanak reza, oh Dios, muestra Tu Misericordia para que cante siempre Tu Alabanza. (1)

El Néctar del Nombre de mi Dios Bienamado es para mí como el palo para el ciego.

Maya, como una mujer bellísima, me encanta y busca hacer temblar mi Fe de muchas formas.

Esta embustera es maravillosa, como un camaleón me seduce con sus gestos, así no puedo recitar el Nombre del Señor, pues ella persiste tercamente en seducirme. Se presenta muy dulce, muy atractiva, en mi hogar, en los bosques, en las orillas de los ríos, en el camino, o a la orilla del mar. Ayunando o haciendo Alabanza, me hace compañía todo el tiempo.

Nanak reza, oh Dios, ten Compasión de mí para que Tu Nombre se vuelva mi Único Soporte. (2)

Oh amado Maestro, ¡Sálvame de alguna forma, pues soy débil!

No tengo ninguna astucia, ni conozco las palabras con las que Te puedo complacer.

No soy sabio, ni tengo conocimiento alguno, ni mi intelecto es incisivo; en realidad me encuentro sin mérito y sin virtudes que me califiquen.

No tengo ningún bello perfume, ni ojos relucientes; sólo Tu Misericordia me puede salvar.

Tú, Cuya Victoria es proclamada por todos, ¿cómo puede alguien conocer Tu Estado, oh Dios Compasivo? *Nanak* reza, oh Señor, soy el esclavo de Tus Esclavos; por Misericordia, ¡sálvame! (3)

Soy como un pez en Tus Aguas, oh Dios; ¿cómo podría vivir sin Ti?

Soy como el pajarillo Cuculillo, satisfecho sólo con la gota celestial que cae en la boca; sólo así mi ser se calma, oh mi Vida, mi Corazón, mi Aliento, mi Maestro.

Acaríciame, oh Dios mío, y déjame verte en todo para que sea emancipado para siempre.

Como el Chakvi, Te alabo en mi ser y añoro ver el día que amanezcas en mí.

Nanak reza, oh Dios, úneme en Ti, mi Amor, para que yo, Tu pez, nunca abandone Tus Aguas. (4)

¡Qué afortunado soy, pues mi Señor ha llegado a mi hogar!, ¡Qué bella se ve mi mansión! El jardín entero de mi corazón está en flor. Mi Dios es el Maestro de todo, el Dador de Extasis y de Dicha, siempre Joven, siempre Nuevo, el Esposo Perfecto. Oh, ¿cómo podría Alabarlo lo suficiente?

El Aposento de mi Alma es Bello; me brinda todo el Encanto. Y ahora mis penas y mis dudas se han ido. *Nanak* reza, oh Dios Infinito, cumple mis deseos y úneme en Tu Ser.

(5-1-3)

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ਛੰਤ ਮੰਗਲੁ
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਸਲੋਕੁ ॥ ਸੁੰਦਰ ਸਾਂਤਿ

ਦਇਆਲ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਨਿਧਿ ਪੀਉ ॥ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਪ੍ਰਭ ਭੋਇਐ ਨਾਨਕ ਸੁਖੀ ਹੋਤੁ ਇਹੁ ਜੀਉ ॥੧॥ ਛੰਤੁ ॥ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਈਐ ਜਬ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ਰਾਮ ॥ ਮਾਨੁਨਿ ਮਾਨੁ ਵੇਵਾਈਐ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ ਰਾਮ ॥ ਛੇਡਿ ਸਿਆਨਪ ਚਾਤੁਰੀ ਦੁਰਮਤਿ ਬਧਿ ਤਿਆਗੁ ਰਾਮ ॥ ਨਾਨਕ ਪਉ ਸੋਰਣਾਈ ਰਾਮ ਰਾਇ ਥਿਰੁ ਹੋਇ ਸੁਹਾਗੁ ਰਾਮ ॥੧॥ ਸ੍ਰ ਪ੍ਰਭੁ ਤਜਿ ਕਤ ਲਾਗੀਐ ਜਿਸੈ ਬਿਨ ਮਰਿ ਜਾਈਐ ਰਾਮ ॥ ਲਾਜੁ ਨ ਆਵੈ ਅਗਿਆਨ ਮਤੀ ਦੁਰਜਨ ਬਿਰੁ-ਮਾਈਐ ਰਾਮ ॥ ਪਤਿਤੁ ਪਾਵਨ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਆਗਿ ਕਰੇ ਕਹੁ ਕਤ ਨਹਰਾਈਐ ਰਾਮ ॥ ਨਾਨਕ ਭਗਤਿ ਭਾਉ ਕਰਿ ਦਇਆਲ ਕੀ ਜੀਵਨੁ ਪਦੁ ਪਾਈਐ ਰਾਮ ॥੨॥ ਸ੍ਰੀ ਗੋਪਾਲ ਨ ਉਚਰਹਿ ਬਲਿ ਗਈਏ ਦੁਹਚਾਰਣਿ ਰੋਸਨਾ ਰਾਮ ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਨਹੁ ਸੇਵਹੀ ਕਾਇਆ ਕਾਕੁ ਗੁਸੋਨਾ ਰਾਮ ॥ ਭ੍ਰਮਿ ਮਗੀ ਦੁਖੁ ਨ ਜਾਣਹੀ ਕੋਟਿ ਜੋਨੀ ਬਸਨਾ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਅਵਰੁ ਜਿ ਚਾਹਨਾ ਬਿਸਫਾ ਕ੍ਰਿਮ ਭੁਸਮਾ ਰਾਮੁ ॥੩॥ ਲਾਇ ਬਿਰਹੁ ਭੁਗਵੰਤੁ ਸੰਗੇ ਹੋਇ ਮਿਲੁ ਬੈਰਾਗਨਿ ਰਾਮੁ ॥ ਚੰਦਨ ਚੀਰੁ ਸੁਗੰਧ ਰਸਾ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਤਿਆਗਨਿ ਰਾਮੁ ॥ ਈਤੰ ਉਤੁ ਨਹੁ ਡਲੀਐ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਜਾਗਨਿ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਆਪਣਾ ਸਾ ਅਟਲ ਸੁਹਾਗਨਿ ਰਾਮੁ ॥੪॥੧॥੪॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਹਰਿ ਬੋ-ਜੁਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਸੰਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਨ ਗਾਵੈਦ ਸਦ ਗਾਈਅਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਰੰਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦ ਹੀ ਸੇਵੀਐ ਪ੍ਰਾਈਅਹਿ ਫਲ ਮੰਗੇ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਜੁਪਿ ਅਨੁਤ ਤਰੰਗੇ ਰਾਮੁ ॥੧॥ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪ੍ਰਭੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਚੀਨਾ ਰਾਮੁ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮੇਲਾਵਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਿਰੁ ਚੀਨਾ ਰਾਮੁ ॥ ਬਾਹੁ ਪਕੜਿ ਤਮ ਤੇ ਕਾਢਿਆ ਕੁਰਿ ਅਪੁਨਾ ਲੀਨਾ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤੁ ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਸੀਨਾ ਰਾਮੁ ॥੨॥ ਕਿਆ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਕਹਿ ਸੋਕਉ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਾਮੁ ॥ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਰਾਇਣੁ ਭਏ ਪਾਰਗਰਾਮੀ ਰਾਮੁ ॥ ਗੁਨ ਗਾਵਤੁ ਗੋਵਿਦੁ ਕੇ ਸਭ ਇਛੁ ਪ੍ਰਜਾਮੀ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਉਧਰੈ ਜਪਿ ਹਰੇ ਸਭਹੁ ਕਾ ਸੁਆਮੀ ਰਾਮੁ ॥੩॥ ਰਸ ਭਿੰਨਿਅਤੇ ਅਪੁਨੇ ਰਾਮੁ ਸੰਗੇ ਸੇ ਲੇਇਣ ਨੀਕੇ ਰਾਮੁ ॥ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖੁਤੁ ਇਛਾ ਪੁਨੀਆ ਮਿਲਿ ਸਾਜਨ ਜੀ ਕੇ ਰਾਮੁ ॥ ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਿਖਿਆ ਰਸ ਫੀਕੇ ਰਾਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਜਲੁ ਜਲਹਿ ਸਮਾਇਆ ਜੇਤੀ ਜੇਤਿ ਮੀਕੇ ਰਾਮੁ ॥੪॥੨॥੫॥੯॥

ਬਿਲਾਵਲੁ ਕੀ ਵਾਰ ਮਹਲਾ ੪
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸਲੋਕ ਮਃ ੪ ॥ ਹਰਿ ਉਤਮੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਵਿਆ ਕੁਰਿ ਨਾਦੁ ਬਿਲਾਵਲੁ ਰਾਗੁ ॥ ਉਪਦੇਸੁ ਗੁਰੁ ਸੁਣਿ ਮਨਿਆ ਧਰਿ ਮਸਤਕਿ ਪੂਰਾ ਭਾਗੁ ॥ ਸਭੁ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਗੁਣ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਉਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੁ ॥ ਸਭੁ ਤਨੁ ਮਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਇਆ ਮਨੁ ਖਿਡਿਆ ਹਰਿਆ ਬਾਗੁ ॥ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਗੁਰੁ ਚਾਨਣੁ ਗਿਆਨੁ ਚਰਾਗੁ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਜੀਵੈ ਦੇਖਿ ਹਰਿ ਇਕ ਨਿਮਖ ਘੜੀ ਮੁਖਿ ਲਾਗੁ ॥੧॥ ਮੁੰ ੩ ॥ ਬਿਲਾਵਲੁ ਤਬ ਹੀ ਕੀਚੀਐ ਜਬ ਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਨਾਮੁ ॥ ਰਾਗ ਨਾਦ ਸਬਦਿ ਸੋਹਣੇ ਜਾ ਲਾਗੈ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥ ਰਾਗ ਨਾਦ ਛੇਡਿ ਹਰਿ ਸੇਵੀਐ ਤਾ ਦਰੁਗਹ ਪ੍ਰਾਈਐ ਮਾਨੁ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬ੍ਰ-ਹਮੁ ਬੀਚਾਰੀਐ ਚੂਕੈ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥੨॥

bilaval mehla 5 chhant mangal
ik-o^Nkar satgur parsad.
shlok.
sundar sa^{Nt} da-i-al parabh sarab sukja niDh pi-o.

Página 848

sukj sagar parabh bheti-e Nanak sukji jot ih yi-o. ||1|| chhant.
sukj sagar parabh pa-i-e yab jove bhago ram.
manan man vanya-i-e jar charni lago ram.
chjod si-anap chaturi durmat buDh ti-ago ram.
Nanak pa-o sarna-i ram ra-e thir jo-e suhago ram. ||1||
so parabh te kat lagi-e yis bin mar ya-i-e ram.
le na ave agi-an mati duryan birma-i-e ram.
patit pavan parabh ti-ag kare kajo kat thehra-i-e ram.
Nanak bhagat bha-o kar da-i-al ki yivan pad pa-i-e ram. ||2||
sari gopal na uchraji bal ga-i-e duhcharan rasna ram.
parabh bhagat vachhal nah sevhi ka-i-a kak garsana ram.
bharam mohi dukj na yanhi kot yoni basna ram.
Nanak bin jar avar ye chahna bista kiram bhasma ram. ||3||
la-e biraju bhagvant sange jo-e mil beragan ram.
chandan chir suganDh rasa ja-ume bikj ti-agan ram.
it ut nah doli-e jar seva yagan ram.
Nanak yin parabh pa-i-a apna sa atal suhagan ram. ||4||1||4||
bilaval mehla 5.
jar kjoyaju vadbhagijo mil saDhu sange ram.
gun govid sad ga-i-ah parbarahm ke range ram.
so parabh sad hi sevi-e pa-i-ah fal mange ram.
Nanak parabh sarnagati yap anat tarange ram. ||1||
ik til parabhu na visre yin sabh kichh dina ram.
vadbhagi melavarja gurmukj pir chin^ha ram.
bah pakarh tam te kadhi-a kar apuna lina ram.
nam yapat Nanak yive sital man sina ram. ||2||
ki-a gun tere kaji saka-o parabh antaryami ram.
simar simar nara-ine bha-e pargarami ram.
gun gavat govind ke sabh ichh puyami ram.
Nanak uDhre yap jare sabhhu ka su-ami ram. ||3||
ras bjini-arje apune ram sange se lo-in nike ram.
parabh pekjat ichha punni-a mil sean yi ke ram.
amrit ras jar pa-i-a bikji-a ras fike ram.
Nanak yal yaleh sama-i-a yoti yot mike ram. ||4||2||5||9||

Página 849

bilaval ki var mehla 4
ik-o^Nkar satgur parsad.
shlok mehla 4.
jar utam jar parabh gavi-a kar nad bilaval rag.
updes guru sun mani-a Dhur mastak pura bhag.
sabh dinas ren gun uchre jar jar jar ur liv lag.
sabh tan man jari-a jo-i-a man kijrji-a jari-a bag.
agi-an anDhera mit ga-i-a gur chanan gi-an charag.
yan Nanak yive dekj jar ik nimakj gharji mukj lag. ||1||
mehla 3.
bilaval tab hi kiyi-e yab mukj jove nam.
rag nad sabad sohne ya lage sahy Dhi-an.
rag nad chjod jar sevi-e ta dargeh pa-i-e man.
Nanak gurmukj barahm bichari-e chuke man abjiman. ||2||

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Bilawal, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Chhant Mangal.

Shlok

Nuestro Señor es Bello, Compasivo, es la Paz, el Tesoro de Éxtasis. **P. 848.**
Encontrando a Dios, el Océano de Paz, oh, dice *Nanak*, esta Alma se vuelve Feliz. (1)

Chhant

Cuando nuestro Destino despierta, uno obtiene a Dios, el Océano de Paz.
Cuando uno se aferra a los Pies del Señor haciendo a un lado la honra y la deshonra, se libera de la astucia y de la mente malvada, y sólo busca el Santuario de Dios, su Esposo Eterno.
¿Por qué tomar a otro distinto de Dios, si sin Él uno no puede vivir? Pero el tonto no tiene vergüenza, pues los hombres malos son desviados. Si uno abandona a Dios, el Purificador de los impuros, ¿en dónde podría uno encontrar Paz? Dice *Nanak*, alaba a tu Dios Compasivo con todo Amor para que te sea dado el Estado de la Vida Eterna. (2)
Que se consuman en el fuego los labios viciosos que no recitan el Nombre del Señor.
¿Por qué no servir a tu Dios, el Amante de Sus Devotos?, si tu cuerpo será devorado por los gusanos. Eres engañado por la duda sin imaginar el dolor que ella te trae y así vagas por millones de encarnaciones. Dice *Nanak*, si alguien ama a alguien más que a Dios, uno es consumido como el gusano de mugre. (3)
Ama a tu Dios y volviéndote desapegado, únete a Él. Deja de amar tus vestidos, los aromas de tus perfumes, los sabores del paladar y el vicio del ego; así no vacilarás ni aquí ni aquí después y estarás siempre alerta en el Servicio de Dios. Dice *Nanak*, aquella Alma que ha logrado unirse a su Esposo, el Dios, se vuelve eterna. (4-1-4)

Bilawal, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Oh seres afortunados, vean sólo al Señor asociándose con los Santos y canten siempre Su Alabanza imbuidos en Su Amor. Sirvan a su Señor siempre y logren la Plenitud.
Nanak busca sólo el Santuario de Dios y medita en el Señor que lo sostiene de mil formas. (1)
No te olvides del Señor ni siquiera por un momento; Él te bendice en todo lo que tienes.
Es por una gran fortuna que uno Lo puede conocer y por la Gracia del *Guru*, uno concibe a Dios, el Esposo Eterno. Él nos lleva de la mano y nos saca de la oscuridad y nos hace Suyos.
Nanak vive contemplando el Nombre del Señor, y así su cuerpo y su mente son refrescados. (2)
¿Cómo puedo alabarte, oh Dios? Eres el Íntimo Conocedor de mi corazón. Contemplándote, oh Dios, he cruzado hasta la otra orilla. Cantando Tu Alabanza, todos mis deseos son cumplidos.
Nanak es emancipado habitando en el Dios del Universo. (3)
Bendita es la mirada que está imbuida en el Amor del Señor; viendo a Dios, el Señor de la vida, uno se satisface íntegramente y a la vez es bendecido con el Nombre Ambrosial, y todos los demás sabores se vuelven insípidos y viciosos. Dice *Nanak*, así como el agua se mezcla con agua, mi luz se ha fundido en la Luz de Dios. (4-2-5-9) **P. 849.**

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Var de Bilawal, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Shlok, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

En la tonada de *Rag Bilawal*, Le canto al Ser Sublime, a Dios Nuestro Señor y escuchando la Instrucción del *Guru*, la obedezco, pues tal fue el Destino Perfecto inscrito por Dios en mi frente.
Canto la Gloriosa Alabanza del Señor, *Jar, Jar, Jar*, noche y día, pues en mi corazón vivo entonado con todo Amor en Él.
Ahora mi cuerpo y mi mente están totalmente en flor; el loto de mi corazón ha nacido y la oscuridad de la ignorancia ha desaparecido con la Luz de la Sabiduría del *Guru*.
Oh Dios, vivo para tener Tu Visión; déjame verte aunque sea por un instante. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Siéntete Feliz y canta las notas del *Bilawal* cuando el *Naam*, el Nombre de Dios esté en tu boca. La Melodía y la Palabra del *Shabd* son Bellas cuando uno enfoca su Meditación en el Señor Celestial. Deja ya la música mundana y sirve al Señor, así obtendrás el Honor en Su Corte, dice *Nanak*, como *Gurmukj* medita en Dios y libera a tu mente del ego negativo. (2)

ਪਉੜੀ ॥ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਚਿ ਨਾਵੈ ਕੀ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਹਰਿ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਵਧਾਈ ॥ ਸੇਵਕ ਸਿਖ ਸਭਿ ਵੇਖਿ ਵੇਖਿ ਜੀਵਨਿ ਓਨਾ ਅੰਦਰਿ ਹਿਰਦੈ ਭਾਈ ॥ ਨਿੰਦਕ ਦੁਸਟ ਵਡਿਆਈ ਵੇਖਿ ਨ ਸਕਨਿ ਓਨਾ ਪਰਾਇਆ ਭਲਾ ਨ ਸੁਖਾਈ ॥ ਕਿਆ ਹੋਵੈ ਕਿਸ ਹੀ ਕੀ ਝਖ ਮਾਰੀ ਜਾ ਸਚੇ ਸਿਉ ਬੁਝਿ ਆਈ ॥ ਜਿ ਗਲ ਕਰਤੇ ਭਾਵੈ ਸਾ ਨਿਤ ਨਿਤ ਚੁੜੈ ਸਵਾਈ ਸਭ ਝਖਿ ਝਖਿ ਮਰੈ ਲੋਕਾਈ ॥੪॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਪ੍ਰਿਗੁ ਏਹ ਆਸਾ ਦੂਜੇ ਭਾਵ ਕੀ ਜੋ ਮੋਹਿ ਮਾਇਆ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥ ਹਰਿ ਸੁਖੁ

ਪਲੁਰਿ ਤਿਆਗਿਆ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁਲੇ ਜਨਮਿ ਮਰਹਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥ ਕਾਰਜ ਸਿਧਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਏ ॥ ਜਿਸੁ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਤਿਸੁ ਸ-ਤਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਜਨ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਨ੍ ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਬਲਿ ਜਾਏ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਜਗਿ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਮੋਹਿਆ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਸਭੁ ਕੋ ਜਮ ਕੇ ਚੀਰੇ ਵਿਚਿ ਹੈ ਜੇਤਾ ਸਭੁ ਆਕਾਰੁ ॥ ਹੁਕਮੀ ਹੀ ਜਮੁ ਲਗਦਾ ਸੋ ਉਬਰੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੈ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਏਹੁ ਮਨੁ ਤਾਂ ਤਰੈ ਜਾ ਛੱਡੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮਾਰੈ ਨਿਰਾਸੁ ਹੋਇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਥੈ ਜਾਈਐ ਜਗਤ ਮਹਿ ਤਿਥੈ ਹਰਿ ਸਾਈ ॥ ਅਗੈ ਸਭੁ ਆਪੇ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ ਸਚਾ ਨਿਆਈ ॥ ਕੁਤਿਆਰਾ ਕੇ ਮੁਹ ਫਿਟਕੀਅਹਿ ਸਚੁ ਭਗਤਿ ਵਡਿਆਈ ॥ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚਾ ਨਿ-ਆਉ ਹੈ ਸਿਰਿ ਨਿੰਦਕ ਛਾਈ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਅਰਾਧਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ॥੫॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਜੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਖਸ ਕੋਰੇਇ ॥ ਓਪਾਵਾ ਸਿਰਿ ਓਪਾਉ ਹੈ ਨਾਉ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਅੰਦਰੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਂਤਿ ਹੈ ਹਿਰਦੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖਾਣਾ ਪੈਨ੍ਣਾ ਨਾਨਕ ਨਾਇ ਵਡਿਆਈ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਏ ਮਨ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣਿ ਪਾਇਹਿ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥ ਸੁਖਦਾਤਾ ਤੇਰੈ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥੨॥ ਪਉ-ੜੀ ॥ ਜਿਤਨੇ ਪਾਤਿਸਾਹ ਸਾਹ ਰਾਜੇ ਖਾਨ ਉਮਰਾਵ ਸਿਕਦਾਰ ਹਹਿ ਤਿਤਨੇ ਸਭਿ ਹਰਿ ਕੇ ਕੀਏ ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਹਰਿ ਕਰਾਵੈ ਸੁ ਓਇ ਕਰਹਿ ਸਭਿ ਹਰਿ ਕੇ ਅਰਥੀਏ ॥ ਸੋ ਐਸਾ ਹਰਿ ਸਭਨਾ ਕਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਵਲਿ ਹੈ ਤਿਨਿ ਸਭਿ ਵਰਨ ਚਾਰੇ ਖਾਣੀ ਸਭ ਸਿੰ-ਸਟਿ ਗੋਲੇ ਕਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਅਗੈ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣ ਕਉ ਦੀਏ ॥ ਹਰਿ ਸੇਵੇ ਕੀ ਐਸੀ ਵਡਿਆਈ ਦੇਖਹੁ ਹਰਿ ਸੰਤਹੁ ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਕਾਇਆ ਨਗਰੀ ਦੁਸਮਨ ਦੂਤ ਸਭਿ ਮਾਰਿ ਕਢੀਏ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾਲੁ ਹੋਆ ਭਗਤ ਜਨਾ ਉਪਰਿ ਹਰਿ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਰਖਿ ਲੀਏ ॥੬॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਅੰਦਰਿ ਕਪਟੁ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਹੈ ਮਨਮੁਖ ਧਿਆਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥ ਦੁਖ ਵਿਚਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਦੁਖੁ ਵਰਤੈ ਦੁਖੁ ਆਗੈ ॥ ਕਰਮੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੋਟੀਐ ਤਾ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਗੈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਹਜੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਅੰਦਰਹੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਗੈ ॥੧॥

pa-orjī.
gur satgur vich nave ki vadi vadi-a-i jar karte ap vaDha-i.
sevak sikj sabh vekj vekj yivni^H on^Ha andar hirde bha-i.
nindak dusat vadi-a-i vekj na sakan on^Ha para-i-a bhala na sukja-i.
ki-a jove kis hi ki yhakj mari ya sache si-o ban a-i.
ye gal karte bhave sa nit nit charje sava-i sabh yhakj yhakj mare loka-i. ॥4॥
shlok mehla 3.
Dharig e asa duye bhav ki yo mohi ma-i-a chit la-e.
jar sukj pal^{ar} ti-agi-a nam visar dukj pa-e.

Página 851

manmukj agi-ani anDhule yanam mareh fir ave ya-e.
kare siDh na jovni ant ga-i-a pachhuta-e.
yis karam jove tis satgur mile so jar jar nam Dhi-a-e.
nam rate yan sada sukj pa-ini^H yan Nanak tin bal ya-e. ॥1॥
mehla 3.
asa mansa yag mohni yin mohi-a sansar.
sabh ko yam ke chire vich he yete sabh akar.
jukmi hi yam lagda so ubre yis bakjse kartar.
Nanak gur parsadi eu man ta^N tare ya chjode aja^Nkar.
asa mansa mare niras jo-e gur sabdi vichar. ॥2॥
pa-orjī.
yithe ya-i-e yagat meh tithe jar sa-i.
age sabh ape varatda jar sacha ni-a-i.
kurji-ara ke muh fitki-ah sach bhagat vadi-a-i.
sach sajib sacha ni-a-o he sir nindak chha-i.
yan Nanak sach araDhi-a gurmukj sukj pa-i. ॥5॥
shlok mehla 3.
pure bhag satgur pa-i-e ye jar parabh bakjas kare-i.
opava sir opa-o he na-o parapat jo-e.
andar sital sa^{Nt} he hirde sada sukj jo-e.
amrit kjana pen^Hna Nanak na-e vadi-a-i jo-e. ॥1॥
mehla 3.

e man gur ki sikj sun pa-iji guni niDhan.
sukj-data tere man vase ja-ume ya-e abjiman.
Nanak nadri pa-i-e amrit guni niDhan. ॥2॥
pa-orjī.
yitne patisah sah ree kjan umrav sikdar heh titne sabh jar ke ki-e.
yo kichh jar karave so o-e karaji sabh jar ke arthi-e.
so esa jar sabhna ka parabh satgur ke val he tin sabh varan chare kjani sabh sarisat gole kar satgur age kar kamavan ka-o di-e.
jar seve ki esi vadi-a-i dekjhuh jar santaju yin vichaju ka-i-a nagri dusman dut sabh mar kadhi-e.
jar jar kirpal jo-a bhagat yana upar jar apni kirpa kar jar ap rakj li-e. ॥6॥
shlok mehla 3.
andar kapat sada dukj he manmukj Dhi-an na lage.
dukj vich kar kamavni dukj varte dukj age.
karmi satgur bheti-e ta sach nam liv lage.
Nanak sehye sukj jo-e andraju bharam bha-o bhage. ॥1॥

Pauri

El Señor Creador ha adornado al *Guru* Verdadero con la Gloria de Su Nombre y Sus Seguidores, sí, Sus Sirvientes están inmensamente complacidos con Él. Les provee sustento en su vida; a sus malhechores nos les gusta, pues ellos no aman lo bueno en los demás. Sin embargo, su esfuerzo resulta vano cuando el *Guru* está enamorado de Dios. Pues a quien sea que Dios quiere, su esplendor se incrementa y los celos malvados del mundo no le afectan. (4)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Malditas sean las esperanzas que uno pone en el amor a la dualidad, pues amarran a la conciencia en su apego a *Maya*. Quien abandona la Paz del Señor a cambio de una paja mundana y se olvida del *Naam*, sufre dolor.

P. 851.

Los *arrogantes Manmukjs* están ciegos, nacen sólo para morir una y otra vez.

Sus asuntos no son resueltos; y al final de su vida parten arrepentidos. Los que tienen la Gracia de Dios encuentran al *Guru* Verdadero, sólo ellos meditan en el Señor, *Jar, Jar*; imbuidos en el *Naam*, los Humildes Sirvientes encuentran la Paz. *Nanak*, el Sirviente ofrece su ser en sacrificio a ellos. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La ansiedad y el deseo embrujan al mundo y todo lo que tiene forma está bajo el influjo de la muerte. Es por la Voluntad de Dios que la muerte nos atrapa, y sólo es salvado, quien es perdonado por el Señor Creador. Dice *Nanak*, esta mente nada a través por la Gracia del *Guru*, sólo si se deshace de su ego negativo, si calma su ansiedad y su deseo, y habitando en la Palabra del *Shabd* del *Guru* entra en una conciencia desapegada. (2)

Pauri

A donde sea que volteo a ver, sólo miro a Dios; el Uno Verdadero trabaja también en el aquí después. Es nuestro Señor, el Juez Verdadero; los Devotos son bendecidos por Él, mientras que los falsos son maldecidos. Verdad, Verdad es el Maestro; Verdad es Su Justicia, oh, la vergüenza caiga sobre las frentes de Sus malhechores. *Nanak* contempla sólo a su Dios Verdadero y por la Gracia del *Guru* ha logrado el Éxtasis. (5)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Por una buena fortuna somos bendecidos con el *Guru* Verdadero, si la Gracia de Dios cae sobre nosotros. La única forma de unirnos a Dios es a través de Su Nombre, cuando ocurre, nuestro interior se refresca, nos sentimos acogidos y nuestro corazón está en Paz. Nos alimentamos del Néctar, nos vestimos de Él, pues es a través del Nombre que nuestra Gloria brilla. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh mente, escucha la Palabra del *Shabd* del *Guru* y serás bendecida por Dios con el Tesoro de Virtud. El Dador de Éxtasis será enaltecido en tu interior y te liberarás de tu ego y de tu avidez por poseer. Dice *Nanak*, es a través de la Gracia de Dios que uno es bendecido con el Néctar del Señor, el Tesoro de Virtud. (2)

Pauri

Los reyes y los líderes que existen, todos son la creación de Dios; ellos actúan por la Voluntad del Señor y todos piden a Su Puerta y se apoyan en el Señor. El Señor está del lado del *Guru*, pues hace que toda la creación le dé Servicio. Tal es la Gloria de servir a Dios, que nuestros adversarios son destruidos y erradicados de nuestro interior. El Señor es Compasivo con Sus Devotos y en Su Bondad protege a Sus Sirvientes. (6)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En la mente del *Manmukj* vive la traición y el dolor, de aquí que no pueda entonarse en Dios. Él hace lo que él hace guiado por sus aflicciones y sólo cosecha la tristeza aquí y aquí después. Si él encuentra al *Guru*, por la Gracia de Dios, es entonado en el Nombre Verdadero del Señor. Dice *Nanak*: Él entonces habita en Paz y de su interior desaparecen la duda y el miedo. (1)

ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ

ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਹੈ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਖਣੁ ਬੋਲਣਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੁ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਤਿਮਰ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੨॥
ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੈਲੈ ਮਰਹਿ ਗਵਾਰ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਭਨਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਜਨ ਭਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਹੁ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਜਾਈ ॥ ਅੰਦਰਿ ਸੰਸਾ ਦੁਖੁ ਵਿਆਪੈ ਸਿਰਿ ਧੰਧਾ ਨਿਤ ਮਾਰ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਸੂਤੈ ਕਬਹੁ ਨ ਜਾਗਹਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਿਆਰ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਹਿ ਸਬਦੁ ਨ ਵੀਚਾਰਹਿ ਇਹੁ ਮਨਮੁਖ ਕਾ ਬੀਚਾਰ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਭਾਇਆ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਨਾਨਕ ਜਮੁ ਮਾਰਿ ਕਰੈ ਖੁਆਰ ॥੩॥
ਪਉਤੀ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਸਚੁ ਬਖਸੀਅਨੁ ਸੋ ਸਚਾ ਸਾਹੁ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਮੁਹਤਾਜੀ ਲੋਕੁ ਕਢਦਾ ਹੋਰਤੁ ਹਟਿ ਨ ਵਥੁ ਨ ਵੇਸਾਹੁ ॥ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕਉ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ਸੁ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਲਏ ਵੇਮੁਖ ਭਸੁ ਪਾਹੁ ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ ਹਰਿ ਭਗਤ ਹਰਿ ਜਮੁ ਜਾਗਾਤੀ ਤਿਨਾ ਨੇੜਿ ਨ ਜਾਹੁ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਧਨੁ ਲਾਇਆ ਸਦਾ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥੭॥
ਸਲੋਕ
ਮਃ ੩ ॥ ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਟਿਆ ਹੋਰੁ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ॥ ਬਿਖਿਆ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸ ਹੈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲ-ਾਇਆ ॥ ਆਪਿ ਤਰਿਆ ਕੁਲ ਉਧਰੈ ਧੰਨੁ ਜਣੈਦੀ ਮਾਇਆ ॥ ਸਦਾ ਸਹਜੁ ਸੁਖੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇਆ ॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹਾਦੇਉ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਭੁਲੈ ਹਉਮੈ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਆ ॥ ਪੰਡਿਤ ਪੜਿ ਪੜਿ ਮੋਨੀ ਭੁਲੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਜੋਗੀ ਜੰਗਮ ਸੰਨਿਆਸੀ ਭੁਲੇ ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਤਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਮਨਮੁਖ ਦੁਖੀਏ ਸਦਾ ਭ੍ਰਮਿ ਭੁਲੈ ਤਿਨੀ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇਈ ਜਨ ਸਮਧੈ ਜਿ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧॥
ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿਸੁ ਵਸਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥ ਤਿਸਹਿ ਸਰੇਵਹੁ ਪ੍ਰਾਣੀਹੋ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥
ਪਉਤੀ ॥ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਧਨੁ ਨ ਖਟਿਓ ਸੋ ਦੇਵਾਲੀਏ ਜੁਗੁ ਮਾਹਿ ॥ ਓਇ ਮੰਗਦੇ ਫਿਰਹਿ ਸਭ ਜਗਤ ਮਹਿ ਕੋਈ ਮੁਹਿ ਥੁਕ ਨ ਤਿਨ ਕਉ ਪਾਹਿ ॥ ਪਰਾਈ ਬਖੀਲੀ ਕਰਹਿ ਆਪਣੀ ਪਰਤੀਤਿ ਖੋਵਨਿ ਸਗਵਾ ਭੀ ਆਪੁ ਲਖਾਹਿ ॥ ਜਿਸੁ ਧਨ ਕਾਰਣਿ ਚੁਗਲੀ ਕਰਹਿ ਸੋ ਧਨੁ

ਚੁਗਲੀ ਹਥਿ ਨ ਆਵੈ ਓਇ ਭਾਵੈ ਤਿਥੈ ਜਾਹਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਕ ਭਾਇ ਹਰਿ ਧਨੁ ਮਿਲੈ ਤਿਥਹੁ ਕਰਮ-ਹੀਣ ਲੈ ਨ ਸਕਹਿ ਹੋਰ ਥੈ ਦੇਸ ਦਿਸੰਤਰਿ ਹਰਿ ਧਨੁ ਨਾਹਿ ॥੮॥
ਸਲੋਕ
ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੰਸਾ ਮਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ਸੁ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕਾ ਆਖਿਆ ਆਪਿ ਸੁਣੈ ਜਿ ਲਇਅਨੁ ਪੰਨੈ ਪਾਇ ॥੧॥

mehla 3.
gurmukḯ sādā jar rang he jar ka na-o man bha-i-a.

Página 852

gurmukḯ vekḯan bolḯa nam yapaṯ sukḯ pa-i-a.
Nanak gurmukḯ gi-an pargasi-a ṯimar agi-an anDher chuka-i-a. ॥2॥
mehla 3.
manmukḯ mele mareh gavar.
gurmukḯ nirmal jar rakḯi-a ur Dhar.
bhanaṯ Nanak sunhu yan bha-i.
saṯgur sevihu ja-ume mal ya-i.
andar sansa ḁukḯ vi-ape sir DhanDha niṯ mar.
ḁuye bha-e suṯe kabaju na yageh ma-i-a moh pi-ar.
nam na chiteh sabad na vichareh ih manmukḯ ka bichar.
jar nam na bha-i-a birtha yanam gava-i-a Nanak yam mar kare kju-ar. ॥3॥
pa-orji.
yis no jar bhagaṯ sach bakḯsi-an so sacha saju.
ṯis ki muḥtei lok kadh-ḁa joraṯ jat na vath na vesaju.
bhagaṯ yana ka-o sanmukḯ jove so jar ras la-e vemukḯ bhas paju.
jar ke nam ke vapari jar bhagaṯ heh yam yagati ṯina nerh na yaju.
yan Nanak jar nam Dhan laḁi-a sādā veparvaju. ॥7॥
shlok mehla 3.
is yug meh bhagti jar Dhan kḯati-a jor sabh yagaṯ bharam bhula-i-a.
gur parsadi nam man vasi-a an-ḁin nam Dhi-a-i-a.
bikḯi-a maji uḁas he ja-ume sabad yala-i-a.
ap ṯari-a kul uDhre Dhan yaneḁi ma-i-a.
sādā sahy sukḯ man vasi-a sache si-o liv la-i-a.
barahma bisan majade-o ṯare gun bhule ja-ume moh vaDha-i-a.
pandit parh parḯ moni bhule ḁuye bha-e chitḯ la-i-a.
yogi yangam sani-asi bhule vin gur ṯaṯ na pa-i-a.
manmukḯ ḁukḯi-e sādā bharam bhule ṯin^{hi}i birtha yanam gava-i-a.
Nanak nam rate se-i yan samDhe ye ape bakḯas mila-i-a. ॥1॥
mehla 3.
Nanak so salaji-e yis vas sabh kichh jo-e.
ṯiseh sarevhu paraniḯo ṯis bin avar na ko-e.
gurmukḯ anṯar man vase sādā sādā sukḯ jo-e. ॥2॥
pa-orji.
yini gurmukḯ jar nam Dhan na kḯati-o se ḁeali-e yug maji.
o-e mangḁe fireh sabh yagaṯ meh ko-i muhi thuk na ṯin ka-o paji.
para-i bakḯjili karaji apni partit kḯovan sagva bji ap lakḯaji.
yis Dhan karan chugli karaji so Dhan chugli jath na ave o-e bhave ṯithe yaji.

Página 853

gurmukḯ sevak bha-e jar Dhan mile tiṯhu karamhin le na sakaji jor the ḁes disanṯar jar Dhan naji. ॥8॥
shlok mehla 3.
gurmukḯ sansa mul na jova-i chinta vichaju ya-e.
yo kichh jo-e so sehye jo-e kahḁa kichhu na ya-e.
Nanak ṯin ka akḯi-a ap sune ye la-i-an panne pa-e. ॥1॥

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El *Gurmukj* vive enamorado del Señor por siempre, y el Nombre del Señor esta por siempre complaciéndolo.

P. 852.

El *Gurmukj* Lo ve y pronuncia el *Naam*, el Nombre del Señor; cantando el *Naam*, él encuentra la Paz. Oh, dice *Nanak*, la Sabiduría Espiritual del *Gurmukj* ilumina su mente y la negra oscuridad de la ignorancia es disipada.

(2)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La mente del arrogante *Manmukj* está manchada y así muere envuelto en la ignorancia. Los *Gurmukjs* son Inmaculados y Puros, pues enaltecen al Señor en su corazón. Reza *Nanak*, escuchen, oh hermanos del Destino, si sirven al *Guru*, la mugre de su ego será lavada. En lo profundo de su interior el dolor del escepticismo les aflige y sus mentes viven en el acecho de los asuntos mundanos.

Embrujados y dormidos en el amor a la dualidad, al deseo y al engaño, nunca despiertan, pues viven apegados al amor a *Maya*. Ellos no recuerdan el Nombre, ni meditan en la Palabra del *Shabd*.

Tal es el estado de los ególatras *Manmukjs* que, sin amar el Nombre del Señor, pierden el mérito de sus vidas y la muerte los sorprende y los destruye. Oh dice *Nanak*, el mensajero de la muerte los ataca y los humilla.

(3)

Pauri

Sólo el que es bendecido con la Devoción del Señor es el verdadero rey; todos se apoyan en él, pues lo que él tiene, nadie más lo tiene. El humilde Devoto que vive en la Presencia del Señor se vuelve un *Sunmukj* y es bendecido con Su Tesoro; los *Baymukjs*, que le voltean la cara a Dios, logran sólo cenizas.

Los Devotos tratan sólo con el Nombre del Señor, y la muerte, recaudadora de los impuestos ni siquiera se les acerca. El Sirviente *Nanak* también ha cargado su carreta con el Nombre del Señor, ese Señor es Autónomo y está Libre de preocupaciones.

(7)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sólo el Devoto del Señor gana la Riqueza del Nombre en esta época; el resto del mundo está engañado por la duda. Y por la Gracia del *Guru*, ese Nombre es enriquecido en su mente y contempla para siempre al Señor. Él vive desapegado en medio de *Maya* y a través de la Palabra del *Shabd* consume su ego negativo. Él es emancipado, así como toda su generación; joh, bendita es la madre de tal ser!

Su mente está siempre llena de Paz y él está entonado en el Uno Verdadero. *Brahma*, *Vishnú* y *Shiva* se encuentran engañados por las tres *Gunas* y a través de ellas, los deseos se afilan más. Los *Pandits* recitando sus textos y los hombres de silencio también se encuentran engañados por el otro. Los *Yoguis*, los *Yangams* y los *Sanyasas* están igual, pues no pueden encontrar la Esencia sin el *Guru*.

Los ególatras están siempre dolientes, al estar ofuscados por la duda, pues desperdician su vida en vano. Dice *Nanak*, los que están imbuidos en el Nombre del Señor viven en Paz; sí, aquéllos a los que el Señor por Sí Mismo perdona, los une en Su Ser.

(1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Dice *Nanak*, alaben a ese Señor que tiene todo bajo Su Comando, sirvan a Aquél sin el Cuál no existe nada más; enaltezcan a Dios en la mente por la Gracia del *Guru* y vivirán para siempre en Paz.

(2)

Pauri

Los que no se vuelven *Gurmukjs* y ganan las Riquezas del Nombre del Señor, se quedan en bancarrota en esta época. Pordiosean de puerta en puerta, pero nadie, siquiera, les escupe en la cara.

Calumnian a otros y pierden crédito, quedando, a la vez, expuestos. Las riquezas por las que calumnian a otros nunca las consiguen por más que tratan.

P. 853.

Las Riquezas del *Naam*, las obtiene el *Gurmukj*, a través del Servicio Amoroso, pero los pobres desafortunados no las pueden recibir aunque vaguen sin rumbo por el mundo entero.

(8)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Hombre de Dios no es invadido por la duda; él hace a un lado todas sus preocupaciones y lo que sea que él hace, lo hace en Paz. Su Oración no la podría uno recitar.

Dice *Nanak*, el Señor Mismo escucha la Alabanza de quien Él hace Suyo.

(1)